

SAINT VALERY EN CAUX, VEULETTES SUR MER,
VEULES LES ROSES, LE LAC DE CANIEL
4 SITES POUR ABORDER LE NAUTISME
& SES PLAISIRS

Pour tout renseignement complémentaire concernant les modalités d'inscriptions et de réservations, les horaires d'ouverture, l'offre d'hébergement et de restauration..., merci de bien vouloir contacter :

Station Nautique Côte d'Albâtre

Office de Tourisme - Quai d'Amont - 76460 Saint Valery en Caux - Tél. 02 35 57 10 10
Coordonnateur nautique : Tél. 02 35 57 85 00
station.nautique@cote-albatre.com

www.leboncoindenormandie.com
www.cote-albatre.com





* Libre Cours Caen - Photos : J.M. Gatey, S. Guichard, J.C. Morel.



Horaires des Marées 2014

Communauté de Communes de la Côte D'ALBÂTRE

Station Nautique Côte d'Albâtre

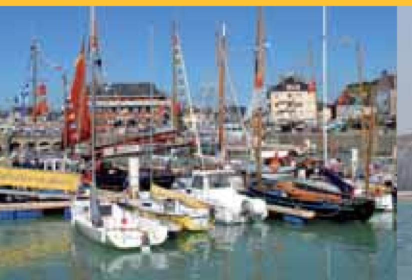




Sous l'impulsion de la Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre, une large palette de prestations, d'activités, de produits et de services répondant aux attentes de publics variés, s'est constituée et se voit récompensée depuis 2004 du label France Station Nautique. Comme *Albert* notre petit loup de mer, *faites l'expérience !*

Depuis 2013, la Communauté de Communes est labellisée France Station Nautique 2 étoiles... de mer !

Sommaire







4 SITES POUR ABORDER LE NAUTISME & SES PLAISIRS

SAINT VALERY EN CAUX

Haut-lieu d'histoire maritime, Saint Valery en Caux est le plus citadin des 4 sites labellisés. Elle abrite un port en centre-ville, à proximité de tous les commerces. Son front de mer a été entièrement aménagé pour la détente, les falaises pour apprécier le panorama d'un peu plus haut. Et de ce point de vue, que voit-on ? La mer !

VEULETTES SUR MER

Séduisante station balnéaire, Veulettes sur Mer est le plus « familial » des 4 sites labellisés du territoire. Animée toute l'année, elle propose quantité d'activités de loisirs et sportives, inspirées par la mer et la plage qui s'étend sur 1,5 km. Que de possibilités !

VEULES LES ROSES

Des 4 sites, Veules les Roses est le plus « pittoresque ». Les artistes affectionnent particulièrement l'endroit, de nombreuses galeries d'art et expositions de peinture en attestent. Pour l'anecdote, retenez que le plus petit fleuve de France (1 149 mètres) parcourt cette station balnéaire qui lui doit son nom : la Veules.

LE LAC DE CANIEL

Blotti dans un écrin de verdure, à Vittefleur/Cany-Barville, le Lac de Caniel est, des 4 sites labellisés du territoire, le plus « calme », au sens « éolien » du terme. Les vents y sont opportunément très doux, ce qui est très appréciable pour s'initier à la voile, au pédalo, au canoë et au ski nautique... A vous de choisir !

Des afficheurs électroniques vous indiquent les heures d'ouverture et de fermeture des portes de navigation. Durant la période d'ouverture des portes de navigation, le pont levis se lève aux heures et demi-heures.

MAISON DE L'ENVIRONNEMENT MARIN

NORD

Local SNSM

Avant-Port

Bouées d'attente

Espace Station Nautique

Office du Tourisme

Ponton visiteurs

Capitainerie

Grue 5 tonnes

Portes de navigation

Ponton visiteurs

Ponton prestataires

Grue 10 tonnes

Bloc sanitaires
Laverie

Bassin de plaisance

Ponton visiteurs

Légende

- Point propre
- Extincteurs et bouées
- Afficheurs électroniques
- Point d'Apport Volontaire

Diverses prestations vous sont proposées :

- *Un bloc sanitaire avec laverie*
- *Deux grues de 5 et 10 tonnes*
- *Droit de chauffage annuel et mensuel*
- *Prise 10A*
- *Pompage d'un bateau*
- *Remorquage*
- *Pose ou dépose d'un mât*
- *Grutage moteur*
- *Pesage bateau*
- *Vidange eaux usées*
- *Ouverture supplémentaire des portes*
- *3 clubs-houses*

La capitainerie vous accueille :

En semaine : *de 9h à 12h et de 14h à 17h ainsi qu'aux heures d'ouverture des portes de navigation*

Le week-end : *aux heures d'ouverture des portes de navigation*

Le Port de plaisance
de Saint Valery en Caux



A 15 miles entre Dieppe et Fécamp, le port de plaisance de Saint Valery en Caux bénéficie d'une situation géographique privilégiée, en plein cœur de ville, à proximité de tous les commerces. Rythmé quotidiennement par les marées, protégé des vents, le port s'offre à la promenade.







COMMUNAUTE DE COMMUNES DE LA COTE D'ALBATRE
Port de Plaisance de Saint Valery en Caux
Tél. 02 35 97 01 30 - Port. 06 09 23 20 21 (urgences)
VHF double veille : canal 9 et 16
E-mail : port@cote-albatre.com
www.leboncoindenormandie.com

Numéros **d'urgence**

SAMU - Gendarmerie - Sapeurs-Pompiers
Numéro d'urgence européen 112
Pour le CROSS depuis un téléphone fixe
03 21 87 21 87

Centre ANTI-POISON
(CHU de Rouen)
02 35 88 44 00

VHF double veille
Canal 9 et 16

Les conseils d'*Albert* notre petit loup de mer

Avec la **VHF** *les secours me localisent plus facilement qu'avec mon portable*

Les numéros utiles*

Météo France : 3250 numéro payant
Météo Consult : 3201 numéro payant
Météo Marine : 0 892 68 08 76

*liste non exhaustive et arbitraire, donnée à titre d'informations, sans relations contractuelles avec la Communauté de Communes.



Pavillon Bleu des Ports

PORT de PLAISANCE
Saint Valery en Caux

Nous intégrons dans notre site, l'accueil, la sécurité et la gestion environnementale.



Nous gérons les pollutions (tant au niveau de la prévention que de la réduction des pollutions) et analysons régulièrement l'eau et les sédiments du port.



Nous organisons la collecte sélective des déchets afin de garantir la propreté du site avec une fréquence appropriée et nous entretenons le port régulièrement.



Nous sensibilisons et éduquons le public aux problèmes de l'environnement et de protection de la nature, diffusons la charte des plaisanciers et faisons appliquer un code de bonne conduite.



Ainsi, notre port Pavillon Bleu d'Europe permet la récupération des produits toxiques, des peintures et des batteries usagées. Notre plan d'eau et nos pontons sont maintenus propres, dans le but de prendre toutes les mesures pour réduire les consommations d'eau et d'énergie.

COTE D'ALBATRE
ENVIE DE ... TEMPS



Charte des Plaisanciers

PORT de PLAISANCE
Saint Valery en Caux

1

Je ne jette pas mes déchets dans l'eau sur le littoral ou sur les berges.

2

Je ne rejette pas mes eaux noires dans le milieu aquatique.

3

J'utilise une cuve de récupération des eaux usées à bord.

4

Je ne déverse aucun produit toxique dans le milieu (hydrocarbures, peintures, batteries usagées, produits d'entretien...).
Je dépose l'ensemble de mes déchets spéciaux ou dangereux dans les conteneurs prévus à cet effet.

5

J'utilise de manière adéquate les conteneurs sélectifs et j'encourage les autres au geste de tri.

6

J'utilise de préférence des produits respectueux de l'environnement (peintures certifiées, produits d'entretien).

7

Je signale aux autorités compétentes toute pollution ou atteinte à l'environnement que je constate.

8

Je n'utilise aucune pratique illégale pour la pêche et je respecte toutes les recommandations et interdictions en la matière.

9

Je respecte et protège la faune et la flore aquatiques, notamment pendant les périodes de reproduction (oiseaux, tortues...).

10

Je respecte les espaces naturels sensibles et protégés.

11

Je ne détériore pas les fonds subaquatiques notamment lorsque je suis au mouillage.

12

Je ne dérange pas les autres usagers du milieux aquatique, notamment les professionnels de la pêche et respecte les règles et consignes de navigation.

13

Je n'achète pas, ni n'utilise d'objets réalisés à partir d'espèces protégées ou de trouvailles archéologiques.

14

J'encourage les autres plaisanciers à protéger l'environnement et je me fais le relais de cette charte.

15

Je choisis de façon privilégiée les ports de plaisance Pavillon Bleu qui par leurs équipements et leur gestion contribuent à la préservation de l'environnement.



Règles de base des Sauveteurs en Mer

Société Nationale de Sauvetage en Mer
www.snsm.org
Antennes locales : Saint Valery en Caux - Veulettes sur Mer
Les Petites Dalles



◀ 1 ▶

Renseignez-vous sur la météo avant de sortir en mer. Avertissez vos proches de votre destination et de l'heure prévue de votre arrivée. N'oubliez pas de les informer que vous êtes à bon port ou de vos changements de projets.

◀ 2 ▶

Votre matériel de sécurité doit être rapidement accessible. Vérifiez son bon état et apprenez son mode d'emploi. En cas de problème vous gagnerez un temps précieux et augmenterez vos chances de survie.

◀ 3 ▶

Portez votre brassière.

◀ 4 ▶

Equipez-vous d'une VHF. C'est le moyen le plus fiable pour prévenir les secours (canal 16). Contrôlez-la avant de prendre la mer.

◀ 5 ▶

Connaissez la consommation de votre moteur et votre rayon d'action compte tenu de vos réserves en carburant. Ne stockez pas d'essence plus que nécessaire et ventilez systématiquement avant son emploi.

◀ 6 ▶

Respectez les limitations de vitesse (ports, zone des 300 m).

◀ 7 ▶

Soyez au moins deux à savoir naviguer. Sinon indiquez à vos passagers comment stopper les moteurs, mouiller l'ancre et appeler les secours sur la VHF.

◀ 8 ▶

En cas de problème, **ne quittez votre navire qu'en dernier recours.** Si vous chavirez, restez accroché à votre bateau en attendant les secours. Une embarcation se repère plus facilement qu'un homme à la mer. Même si vous n'êtes pas astreint à la possession du permis mer, il est vivement conseillé de connaître les règles de barre, les feux, les marques des navires et les bouées de balisage.



Saint Valery en Caux
Janvier 2014

	Hautes Mers/*High tide*						Basses Mers/*Low tide*			
	Matin h mn	Haut. m	Coef.	Soir h mn	Haut. m	Coef.	Matin h mn	Haut. m	Soir h mn	Haut. m
1 M	11 12	8,95	**96**	23 39	8,95	**100**	05 33	0,95	18 02	0,65
2 J	- - - -	- - - -	**--**	12 02	9,20	**104**	06 27	0,70	18 55	0,40
3 V	00 29	9,15	**107**	12 51	9,30	**108**	07 18	0,55	19 45	0,30
4 S	01 18	9,20	**108**	13 39	9,25	**106**	08 07	0,55	20 33	0,35
5 D	02 05	9,10	**103**	14 26	9,05	**99**	08 53	0,70	21 17	0,60
6 L	02 51	8,80	**94**	15 12	8,70	**88**	09 38	1,00	22 01	0,95
7 M	03 38	8,40	**82**	16 00	8,20	**74**	10 22	1,40	22 44	1,45
8 M	04 26	7,95	**68**	16 52	7,65	**61**	11 11	1,80	23 33	1,90
9 J	05 21	7,50	**55**	17 52	7,20	**50**	- - - -	- - - -	12 07	2, 20
10 V	06 27	7,15	**47**	19 06	6,90	**45**	00 33	2,30	13 15	2,45
11 S	07 44	7,05	**45**	20 25	6,95	**48**	01 44	2,50	14 29	2,40
12 D	08 56	7,25	**50**	21 29	7,25	**54**	02 58	2,40	15 38	2,15
13 L	09 52	7,55	**58**	22 19	7,60	**62**	04 02	2,15	16 33	1,85
14 M	10 37	7,85	**66**	22 59	7,90	**70**	04 52	1,85	17 18	1,55
15 M	11 14	8,10	**73**	23 35	8,15	**75**	05 34	1,60	17 57	1,35
16 J	11 49	8,30	**78**	- - - -	- - - -	**--**	06 12	1,40	18 34	1,20
17 V	00 09	8,30	**79**	12 22	8,40	**81**	06 47	1,30	19 08	1,10
18 S	00 42	8,40	**82**	12 55	8,45	**82**	07 20	1,25	19 40	1,10
19 D	01 15	8,40	**82**	13 28	8,45	**81**	07 52	1,25	20 10	1,15
20 L	01 47	8,35	**80**	13 59	8,35	**78**	08 22	1,30	20 40	1,25
21 M	02 18	8,25	**76**	14 31	8,15	**73**	08 53	1,45	21 11	1,45
22 M	02 51	8,05	**70**	15 06	7,90	**66**	09 27	1,65	21 44	1,65
23 J	03 28	7,80	**62**	15 46	7,60	**59**	10 05	1,90	22 24	1,95
24 V	04 11	7,50	**54**	16 34	7,25	**51**	10 52	2,15	23 16	2,25
25 S	05 06	7,20	**48**	17 39	7,00	**46**	11 51	2,35	- - - -	- - - -
26 D	06 23	7,10	**46**	19 06	7,00	**47**	00 23	2,40	13 07	2,40
27 L	07 49	7,30	**51**	20 28	7,40	**57**	01 47	2,35	14 33	2,10
28 M	09 02	7,80	**64**	21 36	7,95	**72**	03 09	1,95	15 47	1,55
29 M	10 04	8,35	**80**	22 35	8,50	**88**	04 18	1,40	16 51	1,00
30 J	10 59	8,85	**95**	23 28	8,95	**101**	05 19	0,95	17 50	0,60
31 V	11 50	9,20	**107**	- - - -	- - - -	**--**	06 15	0,60	18 44	0,30

Heure d'été en vigueur du 30/03/2014 à 2h du matin au 26/10/2014 à 3h du matin.

IMPORTANT : si le coefficient est égal ou supérieur à 80, ouverture des portes 2h30 avant la PM - fermeture des portes 2h30 après la PM - Si le coefficient est égal ou inférieur à 40, ouverture des portes 1h45 avant la PM - fermeture des portes 1h45 après la PM.
Nota : Les horaires des portes sont susceptibles de changements compte tenu des conditions météo. Se renseigner auprès de la Capitainerie en cas de mauvais temps.

Translation page 15

Date	Plages d'ouverture des portes/ *Gate opening times*				Ouverture des chasses/ *Opening of sluices*	
	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn
1 **M**	8 45	13 45	23 15	00 15	-- --	-- --
2 **J**	- - - -	- - - -	9 30	14 30	05 30	06 30
3 **V**	0 00	1 00	10 15	15 15	06 15	07 15
4 **S**	0 45	1 45	11 15	16 15	07 00	08 00
5 **D**	1 30	2 30	12 00	17 00	07 45	08 45
6 **L**	2 15	3 15	12 45	17 45	08 30	09 30
7 **M**	3 15	4 15	13 45	18 15	09 15	10 15
8 **M**	- - - -	- - - -	14 30	19 00	-- --	-- --
9 **J**	- - - -	- - - -	15 30	19 00	-- --	-- --
10 **V**	7 00	8 45	16 45	19 00	-- --	-- --
11 **S**	7 00	10 00	- - - -	-- --	-- --	-- --
12 **D**	7 00	11 15	- - - -	-- --	-- --	-- --
13 **L**	7 30	12 00	- - - -	-- --	-- --	-- --
14 **M**	8 15	12 45	- - - -	-- --	-- --	-- --
15 **M**	9 00	13 30	- - - -	-- --	-- --	-- --
16 **J**	9 30	14 00	- - - -	-- --	-- --	-- --
17 **V**	- - - -	- - - -	9 45	14 45	-- --	-- --
18 **S**	0 15	1 15	10 30	15 30	06 15	07 15
19 **D**	0 45	1 45	11 00	16 00	06 45	07 45
20 **L**	1 15	2 15	11 45	16 15	07 15	08 15
21 **M**	- - - -	- - - -	12 15	16 45	-- --	-- --
22 **M**	- - - -	- - - -	12 45	17 15	-- --	-- --
23 **J**	- - - -	- - - -	13 30	18 00	-- --	-- --
24 **V**	- - - -	- - - -	14 15	18 45	-- --	-- --
25 **S**	- - - -	- - - -	15 30	19 00	-- --	-- --
26 **D**	7 00	8 45	16 45	19 00	-- --	-- --
27 **L**	7 00	10 00	- - - -	-- --	-- --	-- --
28 **M**	7 00	11 15	- - - -	-- --	-- --	-- --
29 **M**	7 30	12 30	22 00	23 00	-- --	-- --
30 **J**	8 30	13 30	23 00	00 00	04 00	05 00
31 **V**	9 15	14 15	23 45	00 45	05 00	06 00

Grutage sur rendez-vous. Tél 02 35 97 01 30. Les ponts se font aux heures et 1/2 heures



Les conseils d'*Albert* notre petit loup de mer

Attention : Chasse en cours !

Un pavillon bleu foncé hissé au-dessus de la capitainerie prévient d'une opération de chasse en cours. Elle consiste à vider partiellement le plan d'eau à marée basse de manière à emporter au large les sédiments accumulés dans l'avant-port. L'eau forme alors une vague puissante et dangereuse pour les bateaux et les promeneurs qui se trouveraient dans le chenal.



Saint Valery en Caux
Février 2014

«When coefficient is equal or higher than 80, gate opening times 2 : 30 before high tide and gate closing times 2 : 30 after high tide. When coefficient is equal or less than 40, gate opening times 1 : 45 before high tide and gate closing times 1 : 45 after high tide. Note : gate opening times may change with weather conditions. Please consult Captaincy in case of bad weather».

	Hautes Mers/*High tide*						Basses Mers/*Low tide*			
	Matin h mn	Haut. m	Coef.	Soir h mn	Haut. m	Coef.	Matin h mn	Haut. m	Soir h mn	Haut. m
1 S	00 17	9,20	**111**	12 38	9,40	**113**	07 07	0,40	19 34	0,15
2 D	01 03	9,35	**114**	13 23	9,45	**113**	07 54	0,35	20 18	0,15
3 L	01 47	9,30	**110**	14 07	9,25	**106**	08 37	0,45	20 59	0,40
4 M	02 29	9,05	**101**	14 49	8,90	**94**	09 16	0,75	21 35	0,80
5 M	03 10	8,60	**87**	15 30	8,35	**79**	09 53	1,15	22 11	1,30
6 J	03 51	8,10	**71**	16 14	7,75	**63**	10 32	1,65	22 50	1,90
7 V	04 36	7,50	**55**	17 06	7,10	**48**	11 19	2,20	23 41	2,45
8 S	05 33	6,95	**42**	18 15	6,60	**38**	----	----	12 21	2,60
9 D	06 53	6,60	**36**	19 47	6,50	**37**	00 50	2,80	13 41	2,75
10 L	08 24	6,70	**40**	21 05	6,85	**45**	02 15	2,85	15 04	2,50
11 M	09 29	7,15	**50**	21 58	7,30	**55**	03 33	2,50	16 09	2,10
12 M	10 16	7,60	**60**	22 39	7,75	**65**	04 30	2,05	16 57	1,65
13 J	10 54	7,95	**70**	23 14	8,10	**74**	05 14	1,65	17 38	1,35
14 V	11 29	8,25	**78**	23 48	8,35	**81**	05 52	1,35	18 14	1,15
15 S	----	----	**--**	12 02	8,45	**84**	06 27	1,20	18 48	1,00
16 D	00 21	8,50	**86**	12 34	8,60	**87**	07 00	1,05	19 20	0,90
17 L	00 53	8,60	**88**	13 06	8,65	**89**	07 31	1,00	19 50	0,85
18 M	01 24	8,60	**88**	13 37	8,60	**87**	08 02	1,00	20 20	0,95
19 M	01 55	8,55	**86**	14 10	8,50	**83**	08 33	1,05	20 50	1,10
20 J	02 27	8,40	**80**	14 44	8,25	**76**	09 05	1,25	21 21	1,35
21 V	03 02	8,15	**72**	15 21	7,90	**67**	09 40	1,50	21 58	1,70
22 S	03 42	7,80	**62**	16 06	7,50	**57**	10 23	1,85	22 46	2,05
23 D	04 33	7,35	**52**	17 08	7,10	**48**	11 19	2,15	23 51	2,40
24 L	05 47	7,05	**46**	18 37	6,90	**46**	----	----	12 35	2,35
25 M	07 22	7,10	**49**	20 09	7,25	**54**	01 18	2,45	14 08	2,15
26 M	08 44	7,60	**61**	21 22	7,85	**70**	02 49	2,05	15 30	1,60
27 J	09 51	8,25	**79**	22 22	8,45	**87**	04 02	1,45	16 37	1,00
28 V	10 46	8,80	**95**	23 14	8,95	**102**	05 05	0,95	17 36	0,55

Heure d'été en vigueur du 30/03/2014 à 2h du matin au 26/10/2014 à 3h du matin.

Date	Plages d'ouverture des portes/ *Gate opening times*				Ouverture des chasses/ *Opening of sluices*	
	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn
1 **S**	----	----	10 15	15 15	05 45	06 45
2 **D**	0 30	1 30	11 00	16 00	06 30	07 30
3 **L**	1 15	2 15	11 30	16 30	07 15	08 15
4 **M**	2 00	3 00	12 15	17 15	08 00	09 00
5 **M**	2 45	3 45	13 15	17 45	08 45	09 45
6 **J**	----	----	14 00	18 30	-- --	-- --
7 **V**	----	----	14 45	19 00	-- --	-- --
8 **S**	7 00	7 45	16 00	19 00	-- --	-- --
9 **D**	7 00	9 00	17 30	19 00	-- --	-- --
10 **L**	7 00	10 45	----	----	-- --	-- --
11 **M**	7 15	11 45	----	----	-- --	-- --
12 **M**	8 00	12 30	----	----	-- --	-- --
13 **J**	8 45	13 15	----	----	-- --	-- --
14 **V**	9 15	13 45	23 15	00 15	-- --	-- --
15 **S**	9 30	14 30	23 45	00 45	05 15	06 15
16 **D**	----	----	10 00	15 00	05 45	06 45
17 **L**	0 30	1 30	10 30	15 30	06 30	07 30
18 **M**	1 00	2 00	11 00	16 00	07 00	08 00
19 **M**	1 30	2 30	11 45	16 45	07 30	08 30
20 **J**	2 00	3 00	12 30	17 00	08 00	09 00
21 **V**	----	----	13 00	17 30	-- --	-- --
22 **S**	----	----	13 45	18 15	-- --	-- --
23 **D**	----	----	15 00	19 00	-- --	-- --
24 **L**	7 00	8 00	16 15	19 00	-- --	-- --
25 **M**	7 00	9 30	18 00	19 00	-- --	-- --
26 **M**	7 00	11 00	----	----	-- --	-- --
27 **J**	7 30	12 00	21 45	22 45	-- --	-- --
28 **V**	8 15	13 15	22 45	23 45	04 00	05 00

Grutage sur rendez-vous. Tél 02 35 97 01 30. Les ponts se font aux heures et 1/2 heures





Saint Valery en Caux
Mars 2014

Corrections à apporter aux horaires de marées de Saint Valery en Caux :
pour Veules les Roses + 5mn, pour Veulettes sur Mer - 5mn et pour Les Petites Dalles - 10mn.
Pour toutes les hauteurs d'eau formulées dans ce document, il convient de retirer 3,26 m pour le passage d'écluse du port de plaisance.

Passage en heure d'été le 30

	Hautes Mers/*High tide*						Basses Mers/*Low tide*			
	Matin h mn	Haut. m	Coef.	Soir h mn	Haut. m	Coef.	Matin h mn	Haut. m	Soir h mn	Haut. m
1 S	11 36	9,20	**108**	-- --	-- --	**---**	06 01	0,60	18 29	0,25
2 D	00 00	9,25	**112**	12 21	9,40	**114**	06 51	0,35	19 16	0,10
3 L	00 44	9,35	**115**	13 04	9,45	**114**	07 35	0,30	19 57	0,15
4 M	01 24	9,30	**112**	13 44	9,25	**108**	08 15	0,40	20 33	0,40
5 M	02 03	9,05	**102**	14 23	8,90	**96**	08 50	0,65	21 06	0,80
6 J	02 40	8,65	**89**	15 00	8,40	**80**	09 23	1,05	21 37	1,30
7 V	03 16	8,15	**72**	15 39	7,75	**64**	09 56	1,55	22 12	1,85
8 S	03 55	7,50	**56**	16 23	7,10	**48**	10 37	2,10	22 56	2,45
9 D	04 43	6,90	**41**	17 25	6,50	**35**	11 32	2,65	-- --	-- --
10 L	05 56	6,40	**32**	18 56	6,25	**32**	00 00	2,95	12 49	2,95
11 M	07 37	6,35	**34**	20 28	6,55	**38**	01 28	3,10	14 19	2,80
12 M	08 55	6,80	**43**	21 26	7,10	**50**	02 54	2,75	15 32	2,30
13 J	09 45	7,35	**55**	22 09	7,60	**61**	03 57	2,20	16 25	1,80
14 V	10 25	7,80	**67**	22 46	8,05	**72**	04 44	1,70	17 08	1,40
15 S	11 02	8,20	**77**	23 21	8,35	**81**	05 24	1,35	17 46	1,10
16 D	11 36	8,45	**85**	23 54	8,55	**88**	06 00	1,10	18 22	0,95
17 L	- - - -	- - - -	**--**	12 09	8,65	**91**	06 35	0,95	18 55	0,80
18 M	00 27	8,70	**93**	12 42	8,75	**94**	07 07	0,85	19 27	0,75
19 M	00 59	8,80	**94**	13 15	8,75	**93**	07 40	0,75	19 58	0,75
20 J	01 31	8,75	**92**	13 49	8,70	**90**	08 13	0,80	20 30	0,90
21 V	02 06	8,60	**87**	14 25	8,45	**83**	08 47	0,95	21 04	1,20
22 S	02 42	8,35	**78**	15 04	8,10	**73**	09 23	1,25	21 42	1,55
23 D	03 23	7,95	**67**	15 51	7,65	**61**	10 07	1,60	22 30	1,95
24 L	04 15	7,45	**55**	16 54	7,15	**51**	11 02	2,00	23 35	2,35
25 M	05 30	7,05	**48**	18 23	6,95	**47**	- - - -	- - - -	12 18	2,25
26 M	07 05	7,10	**50**	19 54	7,25	**55**	01 03	2,40	13 52	2,10
27 J	08 29	7,55	**62**	21 08	7,85	**70**	02 34	2,00	15 14	1,55
28 V	09 35	8,15	**78**	22 06	8,45	**85**	03 47	1,45	16 21	1,05
29 S	10 29	8,70	**93**	22 55	8,85	**99**	04 49	1,00	17 18	0,65
30 D	- - - -	- - - -	**--**	12 17	9,05	**104**	06 43	0,65	19 08	0,40
31 L	00 39	9,10	**107**	13 00	9,20	**109**	07 30	0,45	19 52	0,35

Heure d'été en vigueur du 30/03/2014 à 2h du matin au 26/10/2014 à 3h du matin.

Date	Plages d'ouverture des portes/ *Gate opening times*				Ouverture des chasses/ *Opening of sluices*	
	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn
1 **S**	9 00	14 00	23 30	00 30	04 45	05 45
2 **D**	- - - -	- - - -	9 45	14 45	05 30	06 30
3 **L**	0 15	1 15	10 30	15 30	06 15	07 15
4 **M**	1 00	2 00	11 15	16 15	07 00	08 00
5 **M**	1 30	2 30	12 00	17 00	07 30	08 30
6 **J**	2 15	3 15	12 30	17 30	08 15	09 15
7 **V**	- - - -	- - - -	13 30	18 00	- - - -	- - - -
8 **S**	- - - -	- - - -	14 15	18 45	- - - -	- - - -
9 **D**	- - - -	- - - -	15 15	19 00	- - - -	- - - -
10 **L**	7 00	8 00	16 45	19 00	- - - -	- - - -
11 **M**	7 00	9 30	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -
12 **M**	7 00	11 15	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -
13 **J**	7 30	12 00	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -
14 **V**	8 15	12 45	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -
15 **S**	8 45	13 15	22 45	23 45	- - - -	- - - -
16 **D**	9 00	14 00	23 30	00 30	04 45	05 45
17 **L**	- - - -	- - - -	9 45	14 45	05 30	06 30
18 **M**	0 00	1 00	10 15	15 15	06 00	07 00
19 **M**	0 30	1 30	10 45	15 45	06 30	07 30
20 **J**	1 00	2 00	11 15	16 15	07 00	08 00
21 **V**	1 30	2 30	12 00	17 00	07 30	08 30
22 **S**	- - - -	- - - -	12 45	17 15	- - - -	- - - -
23 **D**	- - - -	- - - -	13 30	18 00	- - - -	- - - -
24 **L**	- - - -	- - - -	14 45	19 00	- - - -	- - - -
25 **M**	7 00	7 45	16 15	19 00	- - - -	- - - -
26 **M**	7 00	9 15	17 45	19 00	- - - -	- - - -
27 **J**	7 00	10 45	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -
28 **V**	7 15	11 45	21 30	22 30	- - - -	- - - -
29 **S**	8 00	13 00	22 30	23 30	03 30	04 30
30 **D**	- - - -	- - - -	9 45	14 45	05 30	06 30
31 **L**	0 15	1 15	10 30	15 30	06 15	07 15

Grutage sur rendez-vous. Tél 02 35 97 01 30. Les ponts se font aux heures et 1/2 heures



N'oublions pas le ciel

Avant de partir, tenez-vous informé des prévisions météo (voir page 6). Méfiez-vous des temps de brume et d'orage. Par précaution, munissez-vous d'une boussole. Pensez également à mettre des vêtements adaptés au temps qu'il fait et de bonnes chaussures anti-dérapantes.



Saint Valery en Caux
Avril 2014

Corrections à apporter aux horaires de marées de Saint Valery en Caux :
pour Veules les Roses + 5mn, pour Veulettes sur Mer - 5mn et pour Les Petites Dalles - 10mn.
Pour toutes les hauteurs d'eau formulées dans ce document, il convient de retirer 3,26 m pour le passage d'écluse du port de plaisance.

	Hautes Mers/*High tide*						**Basses Mers/*Low tide***			
	Matin h mn	**Haut. m**	**Coef.**	**Soir h mn**	**Haut. m**	**Coef.**	**Matin h mn**	**Haut. m**	**Soir h mn**	**Haut. m**
1 M	01 20	9,20	**109**	13 41	9,20	**108**	08 11	0,40	20 30	0,40
2 M	01 59	9,15	**106**	14 19	9,10	**102**	08 49	0,50	21 05	0,60
3 J	02 36	8,95	**98**	14 56	8,80	**92**	09 23	0,70	21 37	0,90
4 V	03 11	8,60	**86**	15 33	8,35	**79**	09 55	1,05	22 08	1,35
5 S	03 46	8,15	**72**	16 09	7,80	**64**	10 26	1,50	22 40	1 85
6 D	04 22	7,55	**57**	16 50	7,20	**50**	11 03	2,00	23 21	2 40
7 L	05 04	6,95	**44**	17 43	6,65	**38**	11 50	2,50	-- --	-- --
8 M	06 06	6,45	**34**	19 01	6,30	**32**	00 17	2,85	12 58	2,85
9 M	07 34	6,25	**32**	20 31	6,45	**35**	01 35	3,05	14 23	2,85
10 J	09 01	6,55	**39**	21 39	6,95	**45**	03 01	2,85	15 41	2,50
11 V	10 02	7,10	**51**	22 29	7,50	**57**	04 09	2,35	16 40	2,00
12 S	10 48	7,65	**62**	23 10	7,95	**68**	05 02	1,85	17 28	1,55
13 D	11 28	8,05	**74**	23 48	8,30	**79**	05 46	1,45	18 11	1,20
14 L	- - - -	- - - -	**--**	12 06	8,35	**83**	06 27	1,15	18 49	1,00
15 M	00 24	8,55	**87**	12 42	8,60	**91**	07 05	0,95	19 26	0,85
16 M	00 59	8,70	**93**	13 17	8,75	**95**	07 42	0,80	20 02	0,75
17 J	01 34	8,85	**96**	13 54	8,85	**96**	08 18	0,70	20 37	0,75
18 V	02 10	8,85	**95**	14 32	8,80	**93**	08 55	0,65	21 14	0,85
19 S	02 48	8,75	**90**	15 12	8,60	**87**	09 33	0,80	21 52	1,10
20 D	03 29	8,45	**82**	15 55	8,20	**77**	10 14	1,05	22 34	1,45
21 L	04 14	8,05	**71**	16 45	7,75	**66**	11 00	1,40	23 25	1,85
22 M	05 09	7,60	**60**	17 51	7,35	**56**	11 57	1,80	-- --	-- --
23 M	06 24	7,25	**53**	19 13	7,20	**53**	00 30	2,15	13 11	2,00
24 J	07 49	7,25	**54**	20 35	7,45	**58**	01 53	2,20	14 37	1,90
25 V	09 08	7,60	**63**	21 46	7,85	**69**	03 16	1,90	15 53	1,55
26 S	10 14	8,05	**75**	22 44	8,30	**81**	04 26	1,50	16 59	1,15
27 D	11 08	8,45	**86**	23 33	8,65	**91**	05 27	1,10	17 54	0,90
28 L	11 55	8,70	**94**	-- --	-- --	**---**	06 19	0,90	18 43	0,75
29 M	00 16	8,80	**97**	12 38	8,85	**98**	07 05	0,75	19 25	0,70
30 M	00 56	8,90	**99**	13 18	8,85	**98**	07 45	0,70	20 02	0,75

Heure d'été en vigueur du 30/03/2014 à 2h du matin au 26/10/2014 à 3h du matin.

Date	**Plages d'ouverture des portes/** *Gate opening times*				**Ouverture des chasses/** *Opening of sluices*	
	h mn	**h mn**	**h mn**	**h mn**	**h mn**	**h mn**
1 **M**	0 45	1 45	11 15	16 15	06 45	07 45
2 **M**	1 30	2 30	11 45	16 45	07 30	08 30
3 **J**	2 00	3 00	12 30	17 30	08 00	09 00
4 **V**	2 45	3 45	13 15	17 45	08 45	09 45
5 **S**	- - - -	- - - -	14 00	18 30	- - - - -	- - - - -
6 **D**	- - - -	- - - -	14 30	19 00	- - - - -	- - - - -
7 **L**	- - - -	- - - -	15 30	19 00	- - - - -	- - - - -
8 **M**	7 00	8 00	16 45	19 00	- - - - -	- - - - -
9 **M**	7 00	9 30	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
10 **J**	7 00	11 00	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
11 **V**	7 45	12 15	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
12 **S**	8 30	13 00	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
13 **D**	9 15	13 45	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
14 **L**	- - - -	- - - -	9 30	14 30	- - - - -	- - - - -
15 **M**	0 00	1 00	10 15	15 15	06 00	07 00
16 **M**	0 30	1 30	10 45	15 45	06 30	07 30
17 **J**	1 00	2 00	11 30	16 30	07 00	08 00
18 **V**	1 45	2 45	12 00	17 00	07 45	08 45
19 **S**	2 15	3 15	12 45	17 45	08 15	09 15
20 **D**	3 00	4 00	13 45	18 15	09 00	10 00
21 **L**	- - - -	- - - -	14 30	19 00	- - - - -	- - - - -
22 **M**	- - - -	- - - -	15 30	19 00	- - - - -	- - - - -
23 **M**	7 00	8 45	17 00	19 00	- - - - -	- - - - -
24 **J**	7 00	10 00	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
25 **V**	7 00	11 30	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
26 **S**	8 00	12 30	22 15	23 15	- - - - -	- - - - -
27 **D**	8 45	13 45	23 00	0 00	04 15	05 15
28 **L**	9 30	14 30	23 45	0 45	05 00	06 00
29 **M**	- - - -	- - - -	10 15	15 15	05 45	06 45
30 **M**	0 30	1 30	10 45	15 45	06 30	07 30



Pti' Mouss
(de 6 à 12 ans)
L'activité Pti' Mouss est un premier pas vers la mer et la voile. Au programme l'Optimist bien sûr, et la découverte du milieu marin.
Club Nautique Valeriquais :
02 35 97 25 49

Grutage sur rendez-vous. Tél 02 35 97 01 30. Les ponts se font aux heures et 1/2 heures



Saint Valery en Caux
Mai 2014

Corrections à apporter aux horaires de marées de Saint Valery en Caux :
pour Veules les Roses + 5mn, pour Veulettes sur Mer - 5mn et pour Les Petites Dalles - 10mn.
Pour toutes les hauteurs d'eau formulées dans ce document, il convient de retirer 3,26 m
pour le passage d'écluse du port de plaisance.

	Hautes Mers/*High tide*						**Basses Mers/*Low tide***			
	Matin h mn	Haut. m	Coef.	Soir h mn	Haut. m	Coef.	Matin h mn	Haut. m	Soir h mn	Haut. m
1 J	01 34	8,85	**96**	13 56	8,80	**94**	08 22	0,75	20 38	0,85
2 V	02 10	8,70	**91**	14 32	8,60	**86**	08 57	0,85	21 11	1,10
3 S	02 45	8,45	**82**	15 09	8,25	**77**	09 30	1,10	21 43	1,40
4 D	03 20	8,10	**71**	15 45	7,85	**66**	10 02	1,45	22 16	1,80
5 L	03 56	7,65	**60**	16 24	7,40	**54**	10 36	1,85	22 53	2,25
6 M	04 36	7,20	**49**	17 10	6,95	**44**	11 18	2,25	23 41	2,60
7 M	05 26	6,75	**40**	18 11	6,60	**37**	- - - -	- - - -	12 12	2,60
8 J	06 35	6,50	**36**	19 27	6,55	**36**	00 44	2,85	13 22	2,75
9 V	07 55	6,55	**38**	20 40	6,85	**42**	01 58	2,80	14 38	2,55
10 S	09 06	6,90	**46**	21 39	7,30	**52**	03 10	2,50	15 44	2,20
11 D	10 02	7,40	**57**	22 28	7,75	**63**	04 10	2,05	16 40	1,80
12 L	10 49	7,85	**68**	23 12	8,15	**74**	05 02	1,65	17 29	1,40
13 M	11 32	8,20	**79**	23 52	8,45	**84**	05 49	1,30	18 14	1,15
14 M	- - - -	- - - -	**---**	12 13	8,50	**88**	06 33	1,00	18 57	0,95
15 J	00 32	8,70	**91**	12 54	8,70	**94**	07 16	0,80	19 38	0,80
16 V	01 12	8,85	**96**	13 35	8,85	**97**	07 59	0,65	20 20	0,75
17 S	01 53	8,90	**97**	14 18	8,85	**96**	08 41	0,60	21 02	0,80
18 D	02 36	8,85	**94**	15 03	8,70	**91**	09 25	0,65	21 45	0,95
19 L	03 21	8,60	**87**	15 51	8,40	**83**	10 10	0,85	22 31	1,25
20 M	04 11	8,25	**78**	16 44	8,05	**73**	10 59	1,15	23 24	1,55
21 M	05 07	7,85	**68**	17 46	7,70	**64**	11 55	1,45	- - - -	- - - -
22 J	06 14	7,55	**61**	18 55	7,55	**59**	00 26	1,85	13 01	1,70
23 V	07 26	7,45	**59**	20 07	7,55	**60**	01 37	1,95	14 14	1,75
24 S	08 40	7,55	**62**	21 17	7,75	**65**	02 51	1,85	15 25	1,60
25 D	09 48	7,80	**69**	22 18	8,05	**72**	03 59	1,60	16 30	1,40
26 L	10 45	8,10	**76**	23 09	8,30	**79**	05 01	1,35	17 27	1,25
27 M	11 34	8,30	**82**	23 54	8,45	**84**	05 54	1,20	18 16	1,15
28 M	- - - -	- - - -	**---**	12 18	8,40	**86**	06 40	1,10	18 58	1,10
29 J	00 34	8,50	**86**	12 58	8,50	**87**	07 20	1,00	19 37	1,10
30 V	01 12	8,55	**86**	13 35	8,50	**85**	07 58	1,00	20 14	1,10
31 S	01 48	8,50	**84**	14 12	8,40	**81**	08 35	1,05	20 49	1,25

Heure d'été en vigueur du 30/03/2014 à 2h du matin au 26/10/2014 à 3h du matin.

Date	**Plages d'ouverture des portes/** *Gate opening times*				**Ouverture des chasses/** *Opening of sluices*	
	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn
1 **J**	1 00	2 00	11 30	16 30	- - - - -	- - - - -
2 **V**	1 45	2 45	12 00	17 00	- - - - -	- - - - -
3 **S**	2 15	3 15	13 00	17 30	- - - - -	- - - - -
4 **D**	2 45	3 45	13 30	18 00	- - - - -	- - - - -
5 **L**	3 30	4 30	14 15	18 45	- - - - -	- - - - -
6 **M**	4 00	5 00	15 00	19 30	- - - - -	- - - - -
7 **M**	5 00	7 45	16 00	20 30	- - - - -	- - - - -
8 **J**	5 00	8 45	17 15	21 45	- - - - -	- - - - -
9 **V**	5 45	10 15	18 30	23 00	- - - - -	- - - - -
10 **S**	6 45	11 15	19 30	0 00	- - - - -	- - - - -
11 **D**	7 45	12 15	20 15	0 00	- - - - -	- - - - -
12 **L**	8 30	13 00	21 00	0 00	- - - - -	- - - - -
13 **M**	9 15	13 45	21 15	0 00	- - - - -	- - - - -
14 **M**	- - - -	- - - -	9 45	14 45	- - - - -	- - - - -
15 **J**	0 00	1 00	10 30	15 30	- - - - -	- - - - -
16 **V**	0 45	1 45	11 00	16 00	- - - - -	- - - - -
17 **S**	1 30	2 30	11 45	16 45	- - - - -	- - - - -
18 **D**	2 00	3 00	12 30	17 30	- - - - -	- - - - -
19 **L**	2 45	3 45	13 15	18 15	- - - - -	- - - - -
20 **M**	3 45	4 45	14 30	19 00	- - - - -	- - - - -
21 **M**	5 00	7 15	15 30	20 00	- - - - -	- - - - -
22 **J**	5 00	8 30	16 45	21 15	- - - - -	- - - - -
23 **V**	5 15	9 45	17 45	22 15	- - - - -	- - - - -
24 **S**	6 30	11 00	19 00	23 30	- - - - -	- - - - -
25 **D**	7 30	12 00	20 00	0 00	- - - - -	- - - - -
26 **L**	8 30	13 00	21 00	0 00	- - - - -	- - - - -
27 **M**	9 00	14 00	21 30	0 00	- - - - -	- - - - -
28 **M**	- - - -	- - - -	9 45	14 45	- - - - -	- - - - -
29 **J**	0 00	1 00	10 30	15 30	- - - - -	- - - - -
30 **V**	0 45	1 45	11 00	16 00	- - - - -	- - - - -
31 **S**	1 15	2 15	11 45	16 45	- - - - -	- - - - -

Grutage sur rendez-vous. Tél 02 35 97 01 30. Les ponts se font aux heures et 1/2 heures



Les conseils
d'Albert
notre petit loup
de mer

Pêchons raisonnable-ment

En mer ou à pied, pêchez la quantité de poissons, coquillages ou crustacés dont vous avez réellement besoin pour votre consommation personnelle. Trop pêcher pour jeter ensuite ne servirait à rien. Et surtout, ne prélevez que les beaux spécimens et laissez les jeunes se développer dans les environnement.



Saint Valery en Caux
Juin 2014

	Hautes Mers/*High tide*						Basses Mers/*Low tide*			
	Matin h mn	Haut. m	Coef.	Soir h mn	Haut. m	Coef.	Matin h mn	Haut. m	Soir h mn	Haut. m
1 D	02 24	8,35	79	14 48	8,25	76	09 09	1,15	21 23	1,45
2 L	02 59	8,15	72	15 24	8,00	69	09 42	1,40	21 56	1,70
3 M	03 34	7,85	65	16 01	7,65	61	10 15	1,65	22 30	1,95
4 M	04 11	7,50	57	16 40	7,35	53	10 51	1,95	23 10	2,25
5 J	04 52	7,15	49	17 26	7,05	46	11 35	2,25	-- --	-- --
6 V	05 44	6,85	43	18 25	6,85	42	00 00	2,50	12 28	2,45
7 S	06 48	6,75	41	19 34	6,90	42	00 59	2,60	13 32	2,50
8 D	08 02	6,80	44	20 43	7,15	47	02 06	2,50	14 41	2,35
9 L	09 10	7,15	52	21 42	7,55	57	03 13	2,20	15 47	2,05
10 M	10 08	7,55	62	22 34	7,95	68	04 15	1,85	16 46	1,65
11 M	10 59	8,00	73	23 22	8,30	79	05 11	1,45	17 40	1,35
12 J	11 47	8,35	84	-- --	-- --	---	06 04	1,10	18 30	1,05
13 V	00 08	8,60	89	12 34	8,65	93	06 54	0,85	19 18	0,85
14 S	00 53	8,85	96	13 21	8,85	98	07 43	0,65	20 06	0,70
15 D	01 40	9,00	100	14 08	8,95	100	08 31	0,50	20 53	0,70
16 L	02 27	9,00	99	14 56	8,90	98	09 19	0,50	21 40	0,75
17 M	03 15	8,85	95	15 45	8,75	92	10 07	0,60	22 28	0,95
18 M	04 05	8,60	87	16 35	8,45	83	10 55	0,80	23 17	1,25
19 J	04 57	8,25	78	17 29	8,10	73	11 45	1,15	-- --	-- --
20 V	05 54	7,85	68	18 28	7,75	64	00 11	1,55	12 41	1,45
21 S	06 57	7,55	60	19 33	7,55	58	01 12	1,80	13 43	1,75
22 D	08 07	7,40	57	20 43	7,50	58	02 19	1,90	14 51	1,85
23 L	09 19	7,45	59	21 50	7,65	61	03 28	1,85	15 58	1,80
24 M	10 23	7,65	64	22 47	7,85	67	04 33	1,70	16 59	1,70
25 M	11 16	7,85	70	23 35	8,05	72	05 30	1,55	17 52	1,55
26 J	----	----	--	12 01	8,05	75	06 18	1,40	18 36	1,40
27 V	00 17	8,20	77	12 41	8,20	78	07 00	1,25	19 16	1,30
28 S	00 54	8,30	79	13 18	8,30	80	07 39	1,15	19 54	1,25
29 D	01 30	8,35	80	13 53	8,30	79	08 16	1,10	20 30	1,25
30 L	02 04	8,30	79	14 28	8,30	77	08 51	1,15	21 04	1,35

Heure d'été en vigueur du 30/03/2014 à 2h du matin au 26/10/2014 à 3h du matin.

Corrections à apporter aux horaires de marées de Saint Valery en Caux :
pour Veules les Roses + 5mn, pour Veulettes sur Mer - 5mn et pour Les Petites Dalles - 10mn.
Pour toutes les hauteurs d'eau formulées dans ce document, il convient de retirer 3,26 m pour le passage d'écluse du port de plaisance.

Date	Plages d'ouverture des portes/ *Gate opening times*				Ouverture des chasses/ *Opening of sluices*	
	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn
1 D	2 00	3 00	12 30	17 00	-----	-----
2 L	2 30	3 30	13 15	17 45	-----	-----
3 M	3 00	4 00	13 45	18 15	-----	-----
4 M	3 45	4 45	14 30	19 00	-----	-----
5 J	4 15	5 15	15 15	19 45	-----	-----
6 V	5 00	8 00	16 15	20 45	-----	-----
7 S	5 00	9 00	17 15	21 45	-----	-----
8 D	5 45	10 15	18 30	23 00	-----	-----
9 L	7 00	11 30	19 30	0 00	-----	-----
10 M	8 00	12 30	20 15	0 00	-----	-----
11 M	8 45	13 15	21 00	0 00	-----	-----
12 J	9 15	14 15	23 45	0 45	-----	-----
13 V	----	----	10 00	15 00	-----	-----
14 S	0 30	1 30	10 45	15 45	-----	-----
15 D	1 15	2 15	11 45	16 45	-----	-----
16 L	2 00	3 00	12 30	17 30	-----	-----
17 M	2 45	3 45	13 15	18 15	-----	-----
18 M	3 30	4 30	14 00	19 00	-----	-----
19 J	5 00	7 15	15 15	19 45	-----	-----
20 V	5 00	8 15	16 15	20 45	-----	-----
21 S	5 00	9 15	17 15	21 45	-----	-----
22 D	5 45	10 15	18 30	23 00	-----	-----
23 L	7 00	11 30	19 30	0 00	-----	-----
24 M	8 15	12 45	20 30	0 00	-----	-----
25 M	9 00	13 30	21 15	0 00	-----	-----
26 J	----	----	9 30	14 30	-----	-----
27 V	23 45	00 45	10 30	15 00	-----	-----
28 S	0 30	1 30	10 45	15 45	-----	-----
29 D	1 00	2 00	11 45	16 15	-----	-----
30 L	1 30	2 30	12 15	16 45	-----	-----
					-----	-----

Grutage sur rendez-vous. Tél 02 35 97 01 30. Les ponts se font aux heures et 1/2 heures



Cap au large

Seul, en famille ou entre amis, pour de la découverte, de l'initiation, du perfectionnement ou de la croisière, venez découvrir la pratique de la voile habitable sur la côte d'albâtre et les côtes anglaises.

Club Nautique Valeriquais : 02 35 97 25 49



Saint Valery en Caux
Juillet 2014

Corrections à apporter aux horaires de marées de Saint Valery en Caux :
pour Veules les Roses + 5mn, pour Veulettes sur Mer - 5mn et pour Les Petites Dalles - 10mn.
Pour toutes les hauteurs d'eau formulées dans ce document, il convient de retirer 3,26 m pour le passage d'écluse du port de plaisance.

	Hautes Mers/*High tide*						**Basses Mers**/*Low tide*			
	Matin h mn	Haut. m	Coef.	Soir h mn	Haut. m	Coef.	Matin h mn	Haut. m	Soir h mn	Haut. m
1 M	02 39	8,25	**76**	15 03	8,15	**73**	09 23	1,25	21 35	1,50
2 M	03 13	8,05	**71**	15 36	7,95	**68**	09 54	1,45	22 07	1,65
3 J	03 46	7,85	**65**	16 10	7,75	**62**	10 25	1,65	22 41	1,90
4 V	04 21	7,55	**58**	16 48	7,45	**55**	11 02	1,85	23 22	2,10
5 S	05 02	7,30	**52**	17 33	7,20	**48**	11 45	2,10	-- --	-- --
6 D	05 52	7,00	**46**	18 30	7,05	**44**	00 11	2,30	12 38	2,35
7 L	06 57	6,90	**44**	19 41	7,05	**45**	01 09	2,40	13 42	2,40
8 M	08 15	6,95	**47**	20 56	7,30	**51**	02 18	2,35	14 56	2,25
9 M	09 28	7,30	**56**	21 59	7,70	**62**	03 31	2,05	16 08	1,90
10 J	10 30	7,80	**68**	22 55	8,15	**74**	04 38	1,65	17 10	1,50
11 V	11 25	8,25	**81**	23 48	8,60	**87**	05 39	1,20	18 07	1,15
12 S	----	----	**--**	12 17	8,65	**92**	06 35	0,85	19 02	0,85
13 D	00 38	8,90	**98**	13 08	8,95	**101**	07 30	0,55	19 54	0,60
14 L	01 27	9,15	**105**	13 56	9,15	**106**	08 22	0,35	20 44	0,50
15 M	02 16	9,25	**107**	14 44	9,15	**106**	09 11	0,25	21 32	0,50
16 M	03 03	9,15	**104**	15 30	9,05	**101**	09 57	0,35	22 17	0,70
17 J	03 50	8,90	**96**	16 17	8,75	**91**	10 41	0,60	23 01	1,00
18 V	04 37	8,50	**84**	17 04	8,35	**78**	11 25	1,00	23 47	1,35
19 S	05 27	8,00	**71**	17 55	7,85	**64**	----	----	12 12	1,45
20 D	06 23	7,50	**58**	18 55	7,45	**53**	00 39	1,80	13 06	1,90
21 L	07 31	7,15	**50**	20 07	7,15	**48**	01 42	2,10	14 12	2,20
22 M	08 49	7,05	**48**	21 23	7,20	**50**	02 53	2,25	15 25	2,30
23 M	10 03	7,25	**53**	22 29	7,45	**56**	04 05	2,10	16 35	2,10
24 J	11 00	7,55	**60**	23 19	7,75	**64**	05 09	1,85	17 33	1,85
25 V	11 46	7,85	**68**	-- --	-- --	**---**	06 01	1,60	18 19	1,60
26 S	00 01	8,00	**71**	12 25	8,10	**74**	06 43	1,35	18 59	1,40
27 D	00 37	8,20	**76**	13 00	8,25	**78**	07 21	1,20	19 35	1,30
28 L	01 11	8,35	**80**	13 33	8,35	**80**	07 57	1,10	20 10	1,25
29 M	01 44	8,40	**81**	14 06	8,40	**81**	08 30	1,10	20 42	1,25
30 M	02 17	8,40	**80**	14 39	8,35	**79**	09 01	1,15	21 13	1,30
31 J	02 49	8,30	**78**	15 10	8,25	**76**	09 30	1,20	21 42	1,40

Heure d'été en vigueur du 30/03/2014 à 2h du matin au 26/10/2014 à 3h du matin.

Date	**Plages d'ouverture des portes/** *Gate opening times*				**Ouverture des chasses/** *Opening of sluices*	
	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn
1 M	2 15	3 15	12 45	17 15	-----	-----
2 M	2 45	3 45	13 15	17 45	-----	-----
3 J	3 15	4 15	14 00	18 30	-----	-----
4 V	3 45	4 45	14 30	19 00	-----	-----
5 S	5 00	7 15	15 15	19 45	-----	-----
6 D	5 00	8 00	16 15	20 45	-----	-----
7 L	5 00	9 15	17 30	22 00	-----	-----
8 M	6 00	10 30	18 45	23 15	-----	-----
9 M	7 15	11 45	19 45	0 00	-----	-----
10 J	8 15	12 45	20 45	0 00	-----	-----
11 V	9 00	14 00	21 15	0 00	-----	-----
12 S	----	----	9 45	14 45	-----	-----
13 D	0 15	1 15	10 45	15 45	-----	-----
14 L	1 00	2 00	11 30	16 30	-----	-----
15 M	1 45	2 45	12 15	17 15	-----	-----
16 M	2 30	3 30	13 00	18 00	-----	-----
17 J	3 15	4 15	13 45	18 45	-----	-----
18 V	4 00	5 00	14 45	19 15	-----	-----
19 S	5 00	7 45	15 45	20 15	-----	-----
20 D	5 00	8 45	16 45	21 15	-----	-----
21 L	5 15	9 45	17 45	22 15	-----	-----
22 M	6 30	11 00	19 15	23 45	-----	-----
23 M	7 45	12 15	20 15	0 00	-----	-----
24 J	8 45	13 15	21 00	0 00	-----	-----
25 V	9 30	14 00	----	----	-----	-----
26 S	21 45	0 00	10 15	14 45	-----	-----
27 D	0 00	1 00	10 45	15 15	-----	-----
28 L	0 45	1 45	11 00	16 00	-----	-----
29 M	1 15	2 15	11 30	16 30	-----	-----
30 M	1 45	2 45	12 30	17 00	-----	-----
31 J	2 15	3 15	13 00	17 30	-----	-----

Grutage sur rendez-vous. Tél 02 35 97 01 30. Les ponts se font aux heures et 1/2 heures



Les conseils d'*Albert* notre petit loup de mer

Eduquons nos enfants

Ne laissez pas vos enfants ramasser des crabes ou des crevettes, qui risquent d'agoniser une bonne partie de la journée dans un seau en plastique, avant d'être remis à l'eau. Adoptez plutôt une attitude positive en leur faisant découvrir toute cette faune dans son environnement.



Saint Valery en Caux
Août 2014

Corrections à apporter aux horaires de marées de Saint Valery en Caux :
pour Veules les Roses + 5mn, pour Veulettes sur Mer - 5mn et pour Les Petites Dalles - 10mn.
Pour toutes les hauteurs d'eau formulées dans ce document, il convient de retirer 3,26 m pour le passage d'écluse du port de plaisance.

	Hautes Mers/*High tide*						Basses Mers/*Low tide*			
	Matin h mn	Haut. m	Coef.	Soir h mn	Haut. m	Coef.	Matin h mn	Haut. m	Soir h mn	Haut. m
1 V	03 20	8,15	**73**	15 41	8,05	**70**	10 00	1,40	22 14	1,55
2 S	03 52	7,90	**67**	16 14	7,85	**63**	10 31	1,60	22 49	1,80
3 D	04 28	7,65	**59**	16 53	7,55	**55**	11 08	1,90	23 31	2,05
4 L	05 12	7,30	**51**	17 42	7,25	**48**	11 55	2,20	-- --	-- --
5 M	06 08	7,00	**45**	18 48	7,00	**44**	00 25	2,30	12 55	2,45
6 M	07 28	6,90	**44**	20 14	7,10	**47**	01 33	2,40	14 13	2,45
7 J	08 56	7,15	**51**	21 31	7,50	**57**	02 55	2,25	15 37	2,15
8 V	10 07	7,70	**64**	22 35	8,05	**72**	04 13	1,80	16 47	1,65
9 S	11 08	8,25	**80**	23 32	8,60	**88**	05 19	1,25	17 49	1,15
10 D	----	----	**--**	12 03	8,75	**95**	06 20	0,80	18 47	0,75
11 L	00 24	9,00	**101**	12 53	9,10	**106**	07 16	0,45	19 41	0,50
12 M	01 13	9,30	**110**	13 41	9,30	**112**	08 09	0,20	20 31	0,35
13 M	02 00	9,40	**113**	14 26	9,35	**112**	08 56	0,15	21 16	0,35
14 J	02 45	9,35	**110**	15 09	9,20	**106**	09 39	0,25	21 58	0,55
15 V	03 28	9,10	**101**	15 52	8,90	**94**	10 19	0,55	22 37	0,90
16 S	04 11	8,60	**86**	16 34	8,40	**79**	10 57	1,05	23 17	1,40
17 D	04 56	8,05	**70**	17 20	7,85	**62**	11 38	1,60	-- --	-- --
18 L	05 47	7,40	**54**	18 14	7,25	**48**	00 03	1,90	12 27	2,15
19 M	06 52	6,85	**43**	19 26	6,80	**40**	01 01	2,35	13 32	2,60
20 M	08 17	6,65	**40**	20 55	6,80	**41**	02 16	2,60	14 52	2,70
21 J	09 42	6,90	**45**	22 08	7,15	**49**	03 37	2,50	16 10	2,45
22 V	10 42	7,35	**55**	23 00	7,55	**59**	04 47	2,10	17 12	2,05
23 S	11 26	7,80	**64**	23 41	7,95	**68**	05 40	1,70	17 59	1,65
24 D	----	----	**--**	12 03	8,10	**73**	06 22	1,40	18 38	1,40
25 L	00 16	8,20	**76**	12 37	8,35	**79**	07 00	1,20	19 13	1,25
26 M	00 49	8,40	**81**	13 09	8,45	**83**	07 34	1,10	19 46	1,15
27 M	01 21	8,50	**84**	13 41	8,55	**85**	08 06	1,05	20 18	1,10
28 J	01 52	8,55	**85**	14 12	8,55	**85**	08 36	1,00	20 48	1,10
29 V	02 23	8,50	**84**	14 42	8,50	**82**	09 05	1,10	21 17	1,20
30 S	02 53	8,40	**80**	15 12	8,35	**77**	09 34	1,25	21 48	1,35
31 D	03 26	8,20	**74**	15 45	8,10	**69**	10 04	1,50	22 21	1,60

Heure d'été en vigueur du 30/03/2014 à 2h du matin au 26/10/2014 à 3h du matin.

Date	Plages d'ouverture des portes/ *Gate opening times*				Ouverture des chasses/ *Opening of sluices*	
	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn
1 **V**	2 45	3 45	13 30	18 00	-----	-----
2 **S**	3 15	4 15	14 00	18 30	-----	-----
3 **D**	4 00	5 00	14 45	19 15	-----	-----
4 **L**	5 00	7 30	15 30	20 00	-----	-----
5 **M**	5 00	8 30	16 30	21 00	-----	-----
6 **M**	5 15	9 45	18 00	22 30	-----	-----
7 **J**	6 45	11 15	19 15	23 45	-----	-----
8 **V**	7 45	12 15	20 15	0 00	-----	-----
9 **S**	8 45	13 45	21 00	0 00	-----	-----
10 **D**	----	----	9 30	14 30	-----	-----
11 **L**	0 00	1 00	10 30	15 30	-----	-----
12 **M**	0 45	1 45	11 15	16 15	-----	-----
13 **M**	1 30	2 30	12 00	17 00	-----	-----
14 **J**	2 15	3 15	12 45	17 45	-----	-----
15 **V**	3 00	4 00	13 15	18 15	-----	-----
16 **S**	3 45	4 45	14 15	18 45	-----	-----
17 **D**	5 00	7 15	15 00	19 30	-----	-----
18 **L**	5 00	8 00	16 00	20 30	-----	-----
19 **M**	5 00	9 00	17 15	21 45	-----	-----
20 **M**	6 00	10 30	18 45	23 15	-----	-----
21 **J**	7 30	12 00	20 00	0 00	-----	-----
22 **V**	8 30	13 00	20 45	0 00	-----	-----
23 **S**	9 15	13 45	21 30	0 00	-----	-----
24 **D**	----	----	09 45	14 15	-----	-----
25 **L**	23 45	0 45	10 15	14 45	-----	-----
26 **M**	0 15	1 15	10 45	15 45	-----	-----
27 **M**	0 45	1 45	11 15	16 15	-----	-----
28 **J**	1 15	2 15	11 45	16 45	-----	-----
29 **V**	2 00	3 00	12 15	17 15	-----	-----
30 **S**	2 30	3 30	13 00	17 30	-----	-----
31 **D**	3 00	4 00	13 30	18 00	-----	-----

Grutage sur rendez-vous. Tél 02 35 97 01 30. Les ponts se font aux heures et 1/2 heures





Saint Valery en Caux
Septembre 2014

Corrections à apporter aux horaires de marées de Saint Valery en Caux :
pour Veules les Roses + 5mn, pour Veulettes sur Mer - 5mn et pour Les Petites Dalles - 10mn.
Pour toutes les hauteurs d'eau formulées dans ce document, il convient de retirer 3,26 m pour le passage d'écluse du port de plaisance.

	Hautes Mers/*High tide*						**Basses Mers/*Low tide***			
	Matin h mn	Haut. m	Coef.	Soir h mn	Haut. m	Coef.	Matin h mn	Haut. m	Soir h mn	Haut. m
1 L	04 01	7,90	**65**	16 23	7,75	**60**	10 39	1,80	23 00	1,90
2 M	04 43	7,50	**55**	17 08	7,40	**50**	11 22	2,15	23 51	2,25
3 M	05 37	7,10	**46**	18 13	7,05	**43**	- - - -	- - - -	12 22	2,50
4 J	06 56	6,85	**43**	19 43	7,00	**44**	01 00	2,45	13 43	2,60
5 V	08 33	7,10	**49**	21 09	7,40	**56**	02 29	2,35	15 15	2,30
6 S	09 50	7,65	**63**	22 18	8,05	**72**	03 54	1,85	16 30	1,70
7 D	10 53	8,30	**81**	23 16	8,65	**89**	05 03	1,25	17 33	1,15
8 L	11 47	8,85	**97**	-- --	-- --	**---**	06 04	0,75	18 31	0,70
9 M	00 08	9,10	**104**	12 35	9,25	**109**	06 59	0,40	19 24	0,45
10 M	00 55	9,40	**113**	13 20	9,40	**115**	07 50	0,20	20 11	0,35
11 J	01 40	9,45	**115**	14 03	9,40	**114**	08 35	0,20	20 54	0,40
12 V	02 22	9,35	**111**	14 44	9,25	**106**	09 15	0,40	21 33	0,60
13 S	03 03	9,05	**100**	15 24	8,90	**93**	09 52	0,75	22 09	1,00
14 D	03 44	8,60	**85**	16 03	8,40	**77**	10 26	1,20	22 45	1,50
15 L	04 25	8,00	**68**	16 44	7,75	**60**	11 03	1,80	23 26	2,05
16 M	05 10	7,30	**51**	17 33	7,10	**44**	11 48	2,40	-- --	-- --
17 M	06 11	6,70	**38**	18 41	6,60	**35**	00 19	2,55	12 50	2,90
18 J	07 37	6,45	**34**	20 16	6,50	**36**	01 34	2,90	14 14	3,05
19 V	09 11	6,65	**40**	21 38	6,85	**44**	03 00	2,80	15 38	2,75
20 S	10 12	7,20	**50**	22 31	7,35	**55**	04 14	2,35	16 42	2,25
21 D	10 57	7,70	**61**	23 12	7,85	**66**	05 09	1,90	17 29	1,75
22 L	11 34	8,10	**71**	23 48	8,20	**75**	05 52	1,50	18 09	1,45
23 M	- - - -	- - - -	**--**	12 08	8,40	**79**	06 30	1,25	18 45	1,25
24 M	00 21	8,45	**82**	12 41	8,55	**84**	07 05	1,10	19 19	1,10
25 J	00 54	8,55	**86**	13 13	8,65	**88**	07 38	1,00	19 51	1,05
26 V	01 26	8,65	**89**	13 44	8,70	**89**	08 09	1,00	20 22	1,00
27 S	01 57	8,65	**88**	14 15	8,65	**87**	08 39	1,05	20 54	1,05
28 D	02 29	8,55	**85**	14 47	8,55	**82**	09 11	1,20	21 26	1,20
29 L	03 04	8,40	**79**	15 22	8,30	**74**	09 43	1,40	22 01	1,45
30 M	03 41	8,05	**70**	16 01	7,90	**64**	10 18	1,75	22 40	1,80

Heure d'été en vigueur du 30/03/2014 à 2h du matin au 26/10/2014 à 3h du matin.

Date	Plages d'ouverture des portes/ *Gate opening times*				Ouverture des chasses/ *Opening of sluices*	
	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn
1 **L**	3 30	4 30	14 15	18 45	- - - - -	- - - - -
2 **M**	4 15	5 15	15 00	19 30	- - - - -	- - - - -
3 **M**	5 00	7 45	16 00	20 30	- - - - -	- - - - -
4 **J**	5 00	9 15	17 30	22 00	- - - - -	- - - - -
5 **V**	6 15	10 45	19 00	23 30	- - - - -	- - - - -
6 **S**	7 30	12 00	20 00	0 00	- - - - -	- - - - -
7 **D**	8 30	13 30	20 45	0 00	- - - - -	- - - - -
8 **L**	9 15	14 15	23 45	00 45	- - - - -	- - - - -
9 **M**	- - - -	- - - -	10 00	15 00	- - - - -	- - - - -
10 **M**	0 30	1 30	10 45	15 45	- - - - -	- - - - -
11 **J**	1 15	2 15	11 30	16 30	- - - - -	- - - - -
12 **V**	1 45	2 45	12 15	17 15	- - - - -	- - - - -
13 **S**	2 30	3 30	13 00	18 00	- - - - -	- - - - -
14 **D**	3 15	4 15	13 45	18 15	- - - - -	- - - - -
15 **L**	4 00	5 00	14 30	19 00	- - - - -	- - - - -
16 **M**	5 00	7 30	15 15	19 45	- - - - -	- - - - -
17 **M**	5 00	8 30	16 30	21 00	- - - - -	- - - - -
18 **J**	5 15	9 45	18 00	22 30	- - - - -	- - - - -
19 **V**	7 00	11 30	19 30	0 00	- - - - -	- - - - -
20 **S**	8 00	12 30	20 15	0 00	- - - - -	- - - - -
21 **D**	8 45	13 15	21 00	0 00	- - - - -	- - - - -
22 **L**	9 15	13 45	21 30	0 00	- - - - -	- - - - -
23 **M**	- - - -	- - - -	09 45	14 15	- - - - -	- - - - -
24 **M**	23 45	0 45	10 15	15 15	- - - - -	- - - - -
25 **J**	0 30	1 30	10 45	15 45	- - - - -	- - - - -
26 **V**	1 00	2 00	11 15	16 15	- - - - -	- - - - -
27 **S**	1 30	2 30	11 45	16 45	- - - - -	- - - - -
28 **D**	2 00	3 00	12 15	17 15	- - - - -	- - - - -
29 **L**	2 30	3 30	13 00	17 30	- - - - -	- - - - -
30 **M**	3 15	4 15	13 45	18 15	- - - - -	- - - - -
					- - - - -	- - - - -

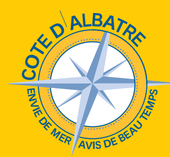
Grutage sur rendez-vous. Tél 02 35 97 01 30. Les ponts se font aux heures et 1/2 heures




Les conseils d'Albert notre petit loup de mer

Gardons nos déchets pour nous

La mer nous offre aujourd'hui encore une très grande diversité d'espèces. Pour que nos enfants et nos petits-enfants puissent à leur tour pratiquer la pêche à pied, ne jetez rien à la mer et ne touchez pas aux engins suspects : bidons, ferrailles, débris divers, etc.



Saint Valery en Caux
Octobre 2014

Passage en heure d'hiver le 26

	Hautes Mers/*High tide*						Basses Mers/*Low tide*			
	Matin h mn	Haut. m	Coef.	Soir h mn	Haut. m	Coef.	Matin h mn	Haut. m	Soir h mn	Haut. m
1 M	04 24	7,65	59	16 47	7,50	53	11 03	2,15	23 31	2,15
2 J	05 19	7,20	49	17 53	7,10	45	- - - -	- - -	12 03	2,50
3 V	06 41	6,95	44	19 25	7,00	46	00 40	2,45	13 25	2,65
4 S	08 16	7,15	50	20 51	7,45	57	02 11	2,35	14 59	2,30
5 D	09 33	7,75	65	22 01	8,05	73	03 37	1,85	16 14	1,70
6 L	10 35	8,40	81	22 58	8,65	89	04 46	1,25	17 16	1,15
7 M	11 27	8,90	96	23 49	9,05	102	05 45	0,80	18 12	0,75
8 M	- - - -	- - - -	---	12 14	9,20	106	06 38	0,50	19 02	0,55
9 J	00 35	9,30	109	12 58	9,35	111	07 26	0,40	19 48	0,45
10 V	01 18	9,35	111	13 39	9,30	109	08 09	0,45	20 29	0,55
11 S	01 59	9,20	106	14 18	9,10	102	08 48	0,65	21 07	0,75
12 D	02 38	8,95	96	14 56	8,80	90	09 23	0,95	21 41	1,10
13 L	03 17	8,50	82	15 34	8,35	75	09 57	1,40	22 15	1,55
14 M	03 56	7,95	67	16 12	7,75	59	10 31	1,90	22 52	2,05
15 M	04 38	7,35	52	16 56	7,15	45	11 13	2,45	23 39	2,55
16 J	05 31	6,80	39	17 56	6,60	35	- - - -	- - -	12 08	2,95
17 V	06 45	6,45	33	19 19	6,40	33	00 45	2,95	13 26	3,15
18 S	08 16	6,50	36	20 46	6,60	40	02 09	3,00	14 50	2,95
19 D	09 27	6,95	45	21 48	7,10	50	03 26	2,65	15 57	2,50
20 L	10 16	7,50	56	22 34	7,60	61	04 25	2,15	16 49	2,00
21 M	10 57	8,00	66	23 14	8,05	71	05 13	1,70	17 33	1,60
22 M	11 34	8,35	76	23 50	8,35	80	05 55	1,40	18 12	1,30
23 J	- - - -	- - - -	--	12 10	8,55	83	06 33	1,20	18 49	1,15
24 V	00 25	8,55	86	12 43	8,70	88	07 08	1,10	19 24	1,05
25 S	00 59	8,65	90	13 17	8,75	91	07 42	1,05	19 58	0,95
26 D	01 34	8,70	91	12 51	8,80	90	07 16	1,05	19 34	0,95
27 L	01 09	8,70	89	13 27	8,70	86	07 51	1,15	20 10	1,10
28 M	01 47	8,55	83	14 06	8,45	79	08 28	1,35	20 48	1,30
29 M	02 28	8,25	75	14 48	8,10	69	09 08	1,65	21 31	1,60
30 J	03 15	7,85	64	15 38	7,65	59	09 55	2,00	22 23	1,95
31 V	04 13	7,40	55	16 44	7,30	52	10 55	2,35	23 30	2,25

Heure d'été en vigueur du 30/03/2014 à 2h du matin au 26/10/2014 à 3h du matin.

Corrections à apporter aux horaires de marées de Saint Valery en Caux :
pour Veules les Roses + 5mn, pour Veulettes sur Mer - 5mn et pour Les Petites Dalles - 10mn.
Pour toutes les hauteurs d'eau formulées dans ce document, il convient de retirer 3,26 m pour le passage d'écluse du port de plaisance.

Date	Plages d'ouverture des portes/ *Gate opening times*				Ouverture des chasses/ *Opening of sluices*	
	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn
1 **M**	- - - -	- - - -	14 30	19 00	- - - - -	- - - - -
2 **J**	- - - -	- - - -	15 45	19 00	- - - - -	- - - - -
3 **V**	7 00	9 00	17 15	19 00	- - - - -	- - - - -
4 **S**	7 00	10 30	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
5 **D**	7 15	11 45	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
6 **L**	8 00	13 00	22 30	23 30	- - - - -	- - - - -
7 **M**	9 00	14 00	23 15	00 15	04 30	05 30
8 **M**	- - - -	- - - -	9 45	14 45	05 15	06 15
9 **J**	0 00	1 00	10 30	15 30	06 00	07 00
10 **V**	0 45	1 45	11 15	16 15	06 45	07 45
11 **S**	1 30	2 30	11 45	16 45	07 30	08 30
12 **D**	2 15	3 15	12 30	17 30	08 15	09 15
13 **L**	2 45	3 45	13 15	17 45	08 45	09 45
14 **M**	- - - -	- - - -	14 00	18 30	- - - - -	- - - - -
15 **M**	- - - -	- - - -	14 45	19 00	- - - - -	- - - - -
16 **J**	7 00	7 45	15 45	19 00	- - - - -	- - - - -
17 **V**	7 00	8 45	17 00	19 00	- - - - -	- - - - -
18 **S**	7 00	10 30	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
19 **D**	7 15	11 45	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
20 **L**	8 00	12 30	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
21 **M**	8 45	13 15	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
22 **M**	9 15	13 45	23 15	00 15	- - - - -	- - - - -
23 **J**	- - - -	- - - -	9 45	14 45	05 15	06 15
24 **V**	0 00	1 00	10 15	15 15	06 00	07 00
25 **S**	0 30	1 30	10 45	15 45	06 30	07 30
26 **D**	1 00	2 00	10 15	15 15	07 00	08 00
27 **L**	0 45	1 45	11 00	16 00	06 45	07 45
28 **M**	1 15	2 15	11 45	16 15	07 15	08 15
29 **M**	- - - -	- - - -	12 30	17 00	- - - - -	- - - - -
30 **J**	- - - -	- - - -	13 30	18 00	- - - - -	- - - - -
31 **V**	- - - -	- - - -	14 30	19 00	- - - - -	- - - - -

Grutage sur rendez-vous. Tél 02 35 97 01 30. Les ponts se font aux heures et 1/2 heures





Saint Valery en Caux
Novembre 2014

	Hautes Mers/*High tide*						Basses Mers/*Low tide*			
	Matin h mn	Haut. m	Coef.	Soir h mn	Haut. m	Coef.	Matin h mn	Haut. m	Soir h mn	Haut. m
1 S	05 31	7,20	**50**	18 08	7,20	**51**	- - - -	- - - -	12 14	2,45
2 D	06 56	7,35	**54**	19 30	7,50	**59**	00 55	2,20	13 40	2,20
3 L	08 10	7,80	**65**	20 39	8,00	**72**	02 16	1,85	14 53	1,70
4 M	09 13	8,30	**78**	21 38	8,45	**84**	03 24	1,40	15 56	1,25
5 M	10 05	8,70	**90**	22 28	8,80	**94**	04 23	1,00	16 51	0,95
6 J	10 52	8,95	**98**	23 14	9,00	**100**	05 15	0,80	17 40	0,75
7 V	11 35	9,10	**101**	23 57	9,05	**101**	06 01	0,75	18 24	0,70
8 S	- - - -	- - - -	**---**	12 16	9,05	**100**	06 43	0,80	19 04	0,75
9 D	00 37	8,95	**98**	12 54	8,95	**95**	07 21	0,90	19 42	0,90
10 L	01 16	8,75	**90**	13 32	8,70	**86**	07 57	1,15	20 17	1,15
11 M	01 53	8,45	**80**	14 09	8,30	**75**	08 32	1,45	20 51	1,50
12 M	02 31	8,00	**68**	14 46	7,85	**62**	09 06	1,90	21 25	1,95
13 J	03 11	7,55	**56**	15 26	7,35	**50**	09 43	2,30	22 05	2,35
14 V	03 56	7,10	**45**	16 15	6,85	**40**	10 29	2,70	22 56	2,75
15 S	04 53	6,70	**37**	17 19	6,55	**35**	11 30	3,00	-- --	-- --
16 D	06 07	6,60	**35**	18 37	6,50	**36**	00 04	2,95	12 45	3,05
17 L	07 23	6,80	**39**	19 50	6,80	**43**	01 21	2,85	13 58	2,75
18 M	08 25	7,20	**48**	20 48	7,25	**53**	02 29	2,50	14 59	2,30
19 M	09 15	7,70	**59**	21 35	7,75	**64**	03 26	2,05	15 51	1,85
20 J	09 58	8,10	**69**	22 17	8,10	**74**	04 14	1,70	16 36	1,50
21 V	10 38	8,40	**79**	22 57	8,40	**83**	04 58	1,40	17 18	1,25
22 S	11 16	8,65	**86**	23 35	8,60	**89**	05 38	1,20	17 58	1,05
23 D	11 54	8,80	**91**	-- --	-- --	**---**	06 18	1,05	18 38	0,90
24 L	00 14	8,75	**92**	12 32	8,90	**93**	06 57	1,00	19 19	0,85
25 M	00 55	8,80	**93**	13 13	8,85	**91**	07 38	1,00	20 00	0,90
26 M	01 37	8,70	**89**	13 56	8,65	**86**	08 19	1,15	20 43	1,05
27 J	02 22	8,50	**83**	14 43	8,35	**78**	09 03	1,40	21 28	1,30
28 V	03 11	8,15	**74**	15 34	8,00	**69**	09 52	1,70	22 20	1,60
29 S	04 08	7,80	**65**	16 36	7,65	**61**	10 49	2,00	23 20	1,85
30 D	05 15	7,55	**59**	17 47	7,45	**57**	11 58	2,15	-- --	-- --

Heure d'été en vigueur du 30/03/2014 à 2h du matin au 26/10/2014 à 3h du matin.

Corrections à apporter aux horaires de marées de Saint Valery en Caux :
pour Veules les Roses + 5mn, pour Veulettes sur Mer - 5mn et pour Les Petites Dalles - 10mn.
Pour toutes les hauteurs d'eau formulées dans ce document, il convient de retirer 3,26 m pour le passage d'écluse du port de plaisance.

Date	Plages d'ouverture des portes/ *Gate opening times*				Ouverture des chasses/ *Opening of sluices*	
	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn
1 **S**	7 00	7 45	16 00	19 00	- - - - -	- - - - -
2 **D**	7 00	9 15	17 15	19 00	- - - - -	- - - - -
3 **L**	7 00	10 30	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
4 **M**	7 00	11 30	21 15	22 15	- - - - -	- - - - -
5 **M**	7 30	12 30	22 00	23 00	03 15	04 15
6 **J**	8 15	13 15	22 45	23 45	04 00	05 00
7 **V**	9 00	14 00	23 30	00 30	04 45	05 45
8 **S**	- - - -	- - - -	9 45	14 45	05 30	06 30
9 **D**	0 00	1 00	10 30	15 30	06 00	07 00
10 **L**	0 45	1 45	11 00	16 00	06 45	07 45
11 **M**	1 30	2 30	12 00	16 30	07 30	08 30
12 **M**	- - - -	- - - -	12 30	17 00	- - - - -	- - - - -
13 **J**	- - - -	- - - -	13 15	17 45	- - - - -	- - - - -
14 **V**	- - - -	- - - -	14 00	18 30	- - - - -	- - - - -
15 **S**	- - - -	- - - -	15 00	19 00	- - - - -	- - - - -
16 **D**	7 00	8 15	16 15	19 00	- - - - -	- - - - -
17 **L**	7 00	9 45	17 30	19 00	- - - - -	- - - - -
18 **M**	7 00	10 45	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
19 **M**	7 00	11 30	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
20 **J**	7 45	12 15	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
21 **V**	8 30	13 00	22 30	23 30	- - - - -	- - - - -
22 **S**	8 45	13 45	23 00	00 00	04 30	05 30
23 **D**	9 30	14 30	23 45	00 45	05 00	06 00
24 **L**	- - - -	- - - -	10 00	15 00	05 45	06 45
25 **M**	0 30	1 30	10 45	15 45	06 30	07 30
26 **M**	1 00	2 00	11 30	16 30	07 00	08 00
27 **J**	1 45	2 45	12 30	17 00	07 45	08 45
28 **V**	- - - -	- - - -	13 15	17 45	- - - - -	- - - - -
29 **S**	- - - -	- - - -	14 15	18 45	- - - - -	- - - - -
30 **D**	- - - -	- - - -	15 30	19 00	- - - - -	- - - - -

Grutage sur rendez-vous. Tél 02 35 97 01 30. Les ponts se font aux heures et 1/2 heures

Les conseils d'Albert notre petit loup de mer

Ne nous mettons pas en danger

Pour ne pas se faire surprendre par la remontée des eaux, il est fortement conseillé de consulter l'horaire de la marée avant de partir pour connaître le coefficient et l'heure de la basse mer. Sur place, munissez-vous d'une montre et regardez-la régulièrement : 45 minutes après l'heure de la basse mer, il est temps de remonter. Ne vous fiez pas aux autres pêcheurs à pieds. Comme vous les voyez, ils sont peut-être encore là parce que eux aussi vous voient.



Saint Valery en Caux
Décembre 2014

Corrections à apporter aux horaires de marées de Saint Valery en Caux :
pour Veules les Roses + 5mn, pour Veulettes sur Mer - 5mn et pour Les Petites Dalles - 10mn.
Pour toutes les hauteurs d'eau formulées dans ce document, il convient de retirer 3,26 m pour le passage d'écluse du port de plaisance.

	Hautes Mers/*High tide*						**Basses Mers/*Low tide***			
	Matin h mn	Haut. m	Coef.	Soir h mn	Haut. m	Coef.	Matin h mn	Haut. m	Soir h mn	Haut. m
1 L	06 28	7,50	**58**	19 02	7,50	**59**	00 32	2,00	13 14	2,10
2 M	07 41	7,70	**62**	20 13	7,75	**66**	01 48	1,90	14 27	1,85
3 M	08 47	8,05	**70**	21 16	8,05	**74**	02 58	1,65	15 32	1,50
4 J	09 44	8,35	**78**	22 09	8,35	**82**	03 59	1,40	16 29	1,25
5 V	10 33	8,60	**85**	22 56	8,55	**88**	04 52	1,25	17 19	1,10
6 S	11 17	8,70	**89**	23 39	8,65	**90**	05 39	1,15	18 03	1,00
7 D	11 57	8,75	**90**	-- --	-- --	**---**	06 20	1,10	18 44	0,95
8 L	00 19	8,65	**90**	12 35	8,70	**88**	06 59	1,10	19 21	1,00
9 M	00 57	8,60	**86**	13 11	8,60	**84**	07 36	1,25	19 57	1,15
10 M	01 33	8,40	**80**	13 48	8,35	**77**	08 11	1,40	20 31	1,40
11 J	02 10	8,15	**73**	14 23	8,05	**68**	08 45	1,70	21 03	1,70
12 V	02 46	7,85	**64**	15 00	7,65	**59**	09 18	2,00	21 36	2,00
13 S	03 24	7,50	**55**	15 38	7,25	**50**	09 55	2,30	22 15	2,35
14 D	04 06	7,15	**46**	16 25	6,90	**42**	10 40	2,60	23 04	2,60
15 L	05 00	6,85	**40**	17 24	6,65	**38**	11 36	2,80	-- --	-- --
16 M	06 08	6,75	**37**	18 38	6,65	**39**	00 05	2,75	12 44	2,85
17 M	07 22	6,95	**41**	19 52	6,90	**45**	01 16	2,70	13 56	2,60
18 J	08 26	7,30	**50**	20 52	7,35	**55**	02 28	2,45	15 02	2,20
19 V	09 20	7,75	**61**	21 44	7,80	**66**	03 30	2,05	15 58	1,80
20 S	10 07	8,15	**72**	22 30	8,20	**78**	04 23	1,65	16 48	1,40
21 D	10 51	8,50	**83**	23 15	8,55	**87**	05 11	1,35	17 36	1,10
22 L	11 35	8,80	**91**	23 59	8,80	**95**	05 57	1,10	18 22	0,85
23 M	- - - -	- - - -	**--**	12 18	9,00	**97**	06 43	0,90	19 08	0,65
24 M	00 43	8,95	**99**	13 03	9,05	**99**	07 28	0,80	19 54	0,60
25 J	01 29	8,95	**99**	13 49	9,00	**97**	08 14	0,85	20 39	0,65
26 V	02 16	8,85	**95**	14 37	8,75	**91**	09 00	1,00	21 25	0,85
27 S	03 04	8,60	**87**	15 26	8,45	**82**	09 47	1,25	22 12	1,15
28 D	03 54	8,25	**77**	16 19	8,05	**72**	10 37	1,55	23 03	1,50
29 L	04 51	7,90	**67**	17 20	7,65	**62**	11 35	1,85	-- --	-- --
30 M	05 55	7,60	**59**	18 29	7,40	**57**	00 03	1,85	12 42	2,05
31 M	07 07	7,50	**56**	19 44	7,40	**57**	01 13	2,05	13 56	2,05

Heure d'été en vigueur du 30/03/2014 à 2h du matin au 26/10/2014 à 3h du matin.

Date	**Plages d'ouverture des portes/** *Gate opening times*				**Ouverture des chasses/** *Opening of sluices*	
	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn	h mn
1 **L**	7 00	8 45	16 45	19 00	- - - - -	- - - - -
2 **M**	7 00	10 00	18 00	19 00	- - - - -	- - - - -
3 **M**	7 00	11 00	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
4 **J**	7 30	12 00	21 45	22 45	- - - - -	- - - - -
5 **V**	8 00	13 00	22 30	23 30	03 45	04 45
6 **S**	8 45	13 45	23 15	00 15	04 30	05 30
7 **D**	9 30	14 30	23 45	00 45	05 15	06 15
8 **L**	- - - -	- - - -	10 00	15 00	05 45	06 45
9 **M**	0 30	1 30	10 45	15 45	06 30	07 30
10 **M**	1 00	2 00	11 30	16 00	07 00	08 00
11 **J**	- - - -	- - - -	12 15	16 45	- - - - -	- - - - -
12 **V**	- - - -	- - - -	12 45	17 15	- - - - -	- - - - -
13 **S**	- - - -	- - - -	13 30	18 00	- - - - -	- - - - -
14 **D**	- - - -	- - - -	14 15	18 45	- - - - -	- - - - -
15 **L**	- - - -	- - - -	15 15	19 00	- - - - -	- - - - -
16 **M**	7 00	8 30	16 30	19 00	- - - - -	- - - - -
17 **M**	7 00	9 30	17 30	19 00	- - - - -	- - - - -
18 **J**	7 00	10 45	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
19 **V**	7 00	11 30	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
20 **S**	7 45	12 15	- - - -	- - - -	- - - - -	- - - - -
21 **D**	8 15	13 15	22 45	23 45	- - - - -	- - - - -
22 **L**	9 00	14 00	23 30	00 30	04 45	05 45
23 **M**	- - - -	- - - -	9 45	14 45	05 30	06 30
24 **M**	0 15	1 15	10 30	15 30	06 15	07 15
25 **J**	1 00	2 00	11 15	16 15	07 00	08 00
26 **V**	1 45	2 45	12 00	17 00	07 45	08 45
27 **S**	2 30	3 30	13 00	18 00	08 30	09 30
28 **D**	- - - -	- - - -	14 00	18 30	- - - - -	- - - - -
29 **L**	- - - -	- - - -	15 00	19 00	- - - - -	- - - - -
30 **M**	7 00	8 15	16 15	19 00	- - - - -	- - - - -
31 **M**	7 00	9 15	17 30	19 00	- - - - -	

Grutage sur rendez-vous. Tél 02 35 97 01 30. Les ponts se font aux heures et 1/2 heures



Spots en stock

Bénéficiez de la houle abondante et des vents dominants d'ouest à nord. Veulettes sur Mer est réputée pour son spot, les moins aguerris préfèreront Veules les Roses ou Saint Valery en Caux.

Centre Nautique
de la Côte d'Albâtre :
02 35 57 97 00



La pêche à pied

Les habitants du littoral haut-normand ont toujours pratiqué la pêche à pied pour ramasser coquillages et crustacés. C'est l'occasion de se retrouver au grand air en famille ou entre amis et de partager ensuite le fruit de sa pêche.

Cette activité exige que la mer soit suffisamment basse pour pouvoir marcher le long de l'estran ; c'est pourquoi les amateurs de pêche à pied attendent souvent les grandes marées avec impatience.

COTE D'ALBATRE
ENVIE DE MER AVIS DE BEAU TEMPS

Coquillages & crustacés

LE CRABE VERT

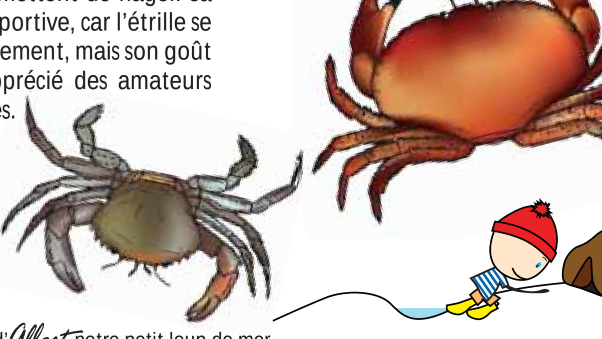
Très commun, ce crustacé à 5 paires de pattes se niche sous les algues, sous les blocs, dans la vase, dans les bassins portuaires, etc. Il est surtout recherché pour servir d'appât.

L'ETRILLE

Ce crabe possède des pattes postérieures en forme de palettes, qui lui permettent de nager. Sa pêche est sportive, car l'étrille se défend âprement, mais son goût est très apprécié des amateurs de crustacés.

LE TOURTEAU

Gros crabe comestible qui se cache en s'enfouissant. Le pêcheur à pied creuse des cavités, appelées « houles », pour le piéger.



Les conseils d'Albert notre petit loup de mer

Respectons l'habitat des crustacés

Remettez soigneusement en place toutes les pierres que vous avez retournées afin que les petits animaux qui s'y cachent n'y meurent pas. Une pierre laissée en l'état met quatre ans à se repeupler. Même chose pour les algues : évitez de les arracher.

La pêche à pied

Deux types de pêche sont possibles : le ramassage d'animaux fixés ou peu mobiles et bien visibles, comme les bigorneaux, et la pêche « à la tâte », qui consiste à fouiller du bout des doigts les dessous des rochers.

Certains pratiquent également la pêche à pied à l'aide d'un outil. Cependant, cet instrument doit rester rudimentaire, sinon on ne peut plus parler de pêche à pied.

LE HOMARD

Considéré comme le plus fin des crustacés, le homard, avec ses deux énormes pinces et sa carapace bleue, est très recherché. Bien présent sur les fonds rocheux et les digues de Haute-Normandie, il est très difficile à attraper sans casier.

LE VIGNEAU *ou bigorneau*

Ce petit mollusque à coquille en spirale est abondant dans l'ensemble de l'estran. La pêche au vigneau est très facile car sa coquille noire est bien visible et il suffit de le ramasser sur les rochers.

LE BOUQUET *ou crevette rose*

De forme allongée et avec 5 paires de pattes sans crochets, le bouquet est présent sur tout le littoral, mais c'est pendant les grandes marées que l'on a le plus de chances de pêcher les beaux spécimens. Les crevettes s'attrapent à l'aide d'épuisettes et de balances appâtées avec un morceau de poisson ou de chair de patelle.

La Côte d'Albâtre se distingue par la richesse de sa faune invertébrée : sur les 180 espèces recensées sur les estrans de Haute-Normandie, 130 vivent entre le port d'Antifer et Veulettes sur Mer. Citons notamment les moules, les vigneaux, les bouquets et les gros crustacés, comme le homard ou l'araignée.



L'HUITRE PLATE

L'huître indigène et originelle des côtes françaises subsiste, mais elle se fait de plus en plus rare. On peut parfois en trouver pendant les grandes marées.

Coquillages & crustacés

LA MOULE

Mollusque dont la coquille est constituée de deux parties distinctes, la moule s'accroche aux corps immergés, comme les rochers ou les pieux. Sa chair est recherchée et mangée par l'homme depuis la pré histoire.



Les conseils d'Albert notre petit loup de mer

Conservons nos aliments au frais

Une fois pêchés, lavez tous vos coquillages à l'eau de mer. Transportez-les et conservez-les au frais, à l'aide d'une poignée d'algues fraîches, par exemple. Préférez également le panier ou la hotte au seau ou au sac en plastique.

>>>

Un certain nombre de règles doivent être respectées lorsque l'on pratique la pêche à pied : reportez-vous aux conseils distillés tout au long de cet annuaire des marées.

Pour votre santé, n'oubliez pas de bien laver et de cuire tous vos coquillages avant de les manger. Ils peuvent contenir des microbes pathogènes qui disparaissent à la cuisson.

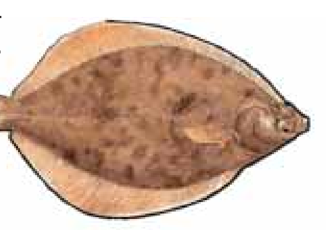
Poissons *de bord de mer*

LA PLIE

Egalement appelée carrelet, la plie est un poisson plat à corps ovale, vivant sur les fonds sablonneux ou vaseux.

LA LIMANDE

Ce poisson plat, long de 40 cm environ, possède un seul côté pigmenté, celui qui porte les yeux. La chair de la limande est particulièrement savoureuse.





LA SOLE

Poisson plat, la sole se confond avec le sol lorsqu'elle se déplace en ondulant. Elle est très appréciée des cuisiniers pour sa chair fine et ferme.

LE TURBOT

Grand poisson plat, le turbot mesure entre 50 cm et 1 m. Son corps a la forme d'un losange, coloré sur la face supérieure d'un gris verdâtre marbré de brun.

LE CONGRE

De couleur gris-bleu, ce poisson de la famille des anguillidés peut atteindre 3 m de long. Les pêcheurs à pied le craignent car le congre peut mordre si on le dérange.

LE BAR

Le bar est également appelé loup en Méditerranée, en raison de sa voracité. Ce poisson est apprécié pour sa chair blanche délicatement parfumée.

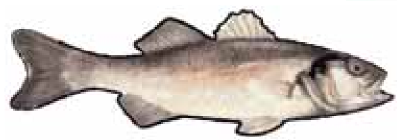


Restons groupés

Si vous partez seul, prévenez votre entourage (famille, amis, voisins) et indiquez, si possible, votre lieu de pêche. Si vous ne connaissez pas bien l'endroit, ne vous éloignez pas trop des autres pêcheurs. En restant isolé, vous pourriez vous faire surprendre par un trou profond ou un courant dangereux.

Poissons
de bord de mer





LE LIEU JAUNE
Pouvant mesurer plus d'un mètre, le lieu jaune possède un corps allongé et une mâchoire inférieure proéminente. Ce poisson maigre a une chair très fine.

LE MAQUEREAU
Avec son corps fuselé, recouvert de très fines écailles, le maquereau peut atteindre 40 cm de long. Il fait partie des poissons gras, comme le thon ou le saumon.

LE CABILLLAUD
Nom donné à la morue fraîche, le cabillaud est un poisson que l'on trouve dans les eaux froides. Sa chair blanche est très délicate et son goût très subtil.



Les conseils d'Albert notre petit loup de mer

Dégustons notre pêche

Lavez soigneusement et consommez vos coquillages le jour même de la pêche. Faites cuire tous vos coquillages : les mollusques filtreurs ingèrent, en se nourrissant, des particules microscopiques, comme le plancton, mais aussi des microbes pathogènes apportés à la mer par des eaux douces de rivières et de ruisseaux.

Glossaire des marées

La marée est le mouvement montant puis descendant des eaux des mers et des océans, dû à l'effet conjugué des forces de gravitation de la Lune et du Soleil. Le coefficient de la marée indique la force de la marée. Il varie de 20 à 120.

Plus le coefficient est élevé, plus la différence de hauteur entre une basse mer et une pleine mer successives est importante. La pleine mer est le niveau le plus haut atteint par la mer au cours d'un cycle de marée. Inversement la basse mer est le niveau le plus bas atteint par la mer au cours d'un cycle de marée.

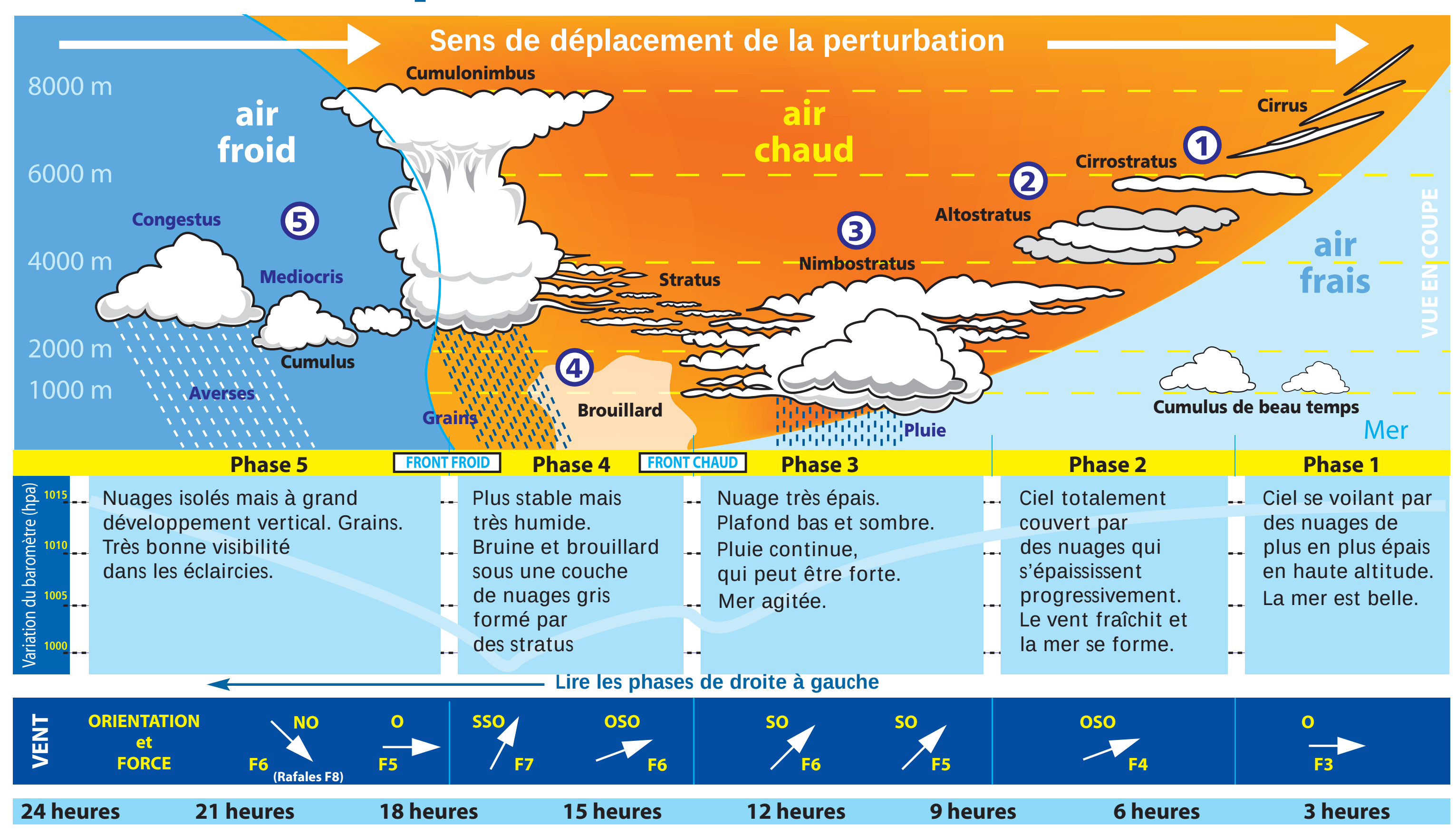
L'ETALE
Moment où le niveau de la mer est stationnaire, entre la marée montante et la marée descendante, ou entre la marée descendante et la marée montante.

L'ESTRAN
Partie du littoral située entre les niveaux atteints par les plus hautes et les plus basses mers.

LA VIVE-EAU
Marée de forte amplitude qui se produit lorsque la Lune, le Soleil et la Terre sont sensiblement sur le même axe (pleine lune ou nouvelle lune).

LA MORTE-EAU
Marée d'amplitude relativement faible, qui se produit lorsque la Lune est à 90° de l'axe Soleil-Terre (premier ou dernier quartier).

Passage d'une **perturbation**

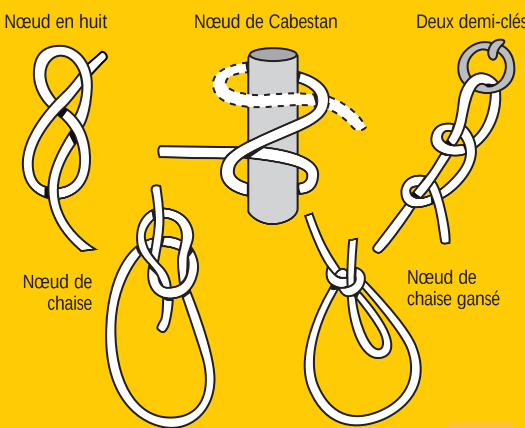


Echelle anémométrique **de Beaufort**

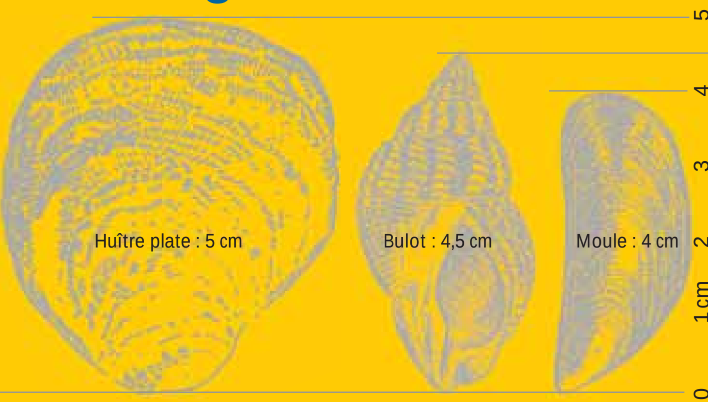
Calme FORCE 0 > 0 à 1 km/h, la mer est d'huile. **Très légère brise** FORCE 1 > 1 à 5 km/h, quelques rides se forment à la surface de l'eau. **Légère brise** FORCE 2 > 6 à 11 km/h, des vaguelettes se développent, mais elles ne déferlent pas. **Petite brise** FORCE 3 > 12 à 19 km/h, les vagues restent très petites, mais des moutons apparaissent. **Jolie brise** FORCE 4 > 20 à 28 km/h, les petites vagues s'accompagnent de nombreux moutons. **Bonne brise** FORCE 5 > 29 à 38 km/h, les vagues, devenues modérées, prennent une forme allongée. Elles s'accompagnent de nombreux moutons et de quelques embruns. **Vent frais** FORCE 6 > 39 à 49 km/h, les crêtes d'écume deviennent blanches et les lames commencent à se former. **Grand frais** FORCE 7 > 50 à 61 km/h, l'écume blanche est soufflée en traînées et les lames deviennent déferlantes. **Coup de vent** FORCE 8 > 62 à 74 km/h, des tourbillons d'écume se forment à la crête des lames et se détachent. **Fort coup de vent** FORCE 9 > 75 à 88 km/h, les vagues sont grosses, voire énormes, et la visibilité est réduite par les embruns. **Tempête** FORCE 10 > 89 à 102 km/h, la surface de l'eau semble blanche à cause de l'accumulation de l'écume et les vagues déferlent en gros rouleaux. **Violente tempête** FORCE 11 > 103 à 117 km/h, les vagues sont exceptionnellement hautes et l'écume se transforme en mousse. **Ouragan** FORCE 12 > 118 km/h et plus, la mer est entièrement blanche et la visibilité est quasi nulle.

COTE D'ALBATRE

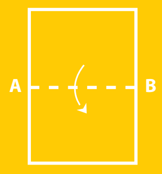
Terre **à l'horizon...**



Respecter la nature, c'est respecter les tailles réglementaires.



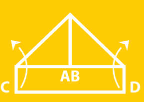
Maman
les p'tits bateaux...



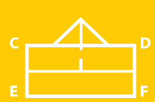
Plier la feuille en deux



Rapprocher A de B



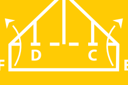
Plier C et D en remontant



Retourner



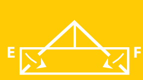
Plier C et D



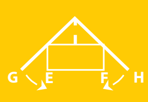
Plier E et F en remontant



Retourner



Plier E et F vers l'intérieur



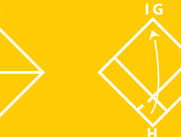
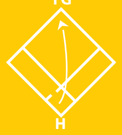
Rapprocher G et H en écartant la base du triangle



Réunir G et I



Retourner

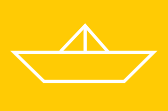
Réunir H et I

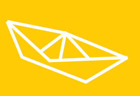


Réunir J et K en écartant la base du triangle



Séparer H de I


Résultat


Faire flotter

Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre
L'environnement des loisirs durables

Saint-Valery-en-Caux
Veules-les-Roses
Dieppe
Veulettes-sur-Mer
Aérodrome de Saint-Valery - Vittefleur
Basse Vallée de la Durdent
GOLF CÔTE D'ALBÂTRE Saint-Riquier-ès-Plains/Ocqueville
Gueutteville-les-Grés
Saint-Martin-aux-Buneaux
Butot-Venesville
Paluel
Le Mesnil-Durdent
La Grand Mare
Vittefleur
Le Jardin des Amouhoques
Canouville
Lac de Caniel
Drosay
Clasville
Cany-Barville
Fécamp
Rouen / A29
Grainville-la-Teinturière
Hautot L'Auvray
Piste cyclable du Val Rigout
Saint Vaast Dieppedalle
Ourville-en-Caux
Site des Basses-Eaux
Vauville-lès-Quelles
Circuit Papillon Mare au Thym
Le Hanouard
Oherville
Mare de la Briqueterie
Sommesnil
Vers Yvetot/A29 à 12 km
Fauville-en-Caux/A29

0 · 2.5 · 5 · 10 KM

- En saison estivale (Le Jardin des Mers)
- En saison estivale (Kayak)
- En saison estivale (Plage)
- Piscines intercommunales
- Port de plaisance
- Mur d'escalade
- Aérodrome
- Pavillon Bleu
- Sites labellisés France Station Nautique
- Circuits patrimoine et culture
- Circuits famille
- Circuits environnement
- Mare pédagogique
- La Durdent et la Veules
- Espaces naturels remarquables
- Itinéraire cyclable de la Vallée de la Durdent (22km)
- Départ boucles de randonnée
- Piste (en projet)
- Mixité - vélos et voitures ensemble (en projet)
- Axes de communications secondaires
- Axes de communications importants

Retrouvez l'ensemble des informations dans le GUIDE DES LOISIRS TOURISTIQUES en Côte d'Albâtre disponible dans les Offices de Tourisme du territoire et consultable sur
www.leboncoindenormandie.com
02 35 57 85 00

Communauté de Communes de la Côte D'ALBÂTRE

Golf de la Côte d'Albâtre



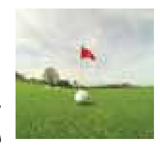
La Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre a aménagé un practice de Golf qui amorce la réalisation du futur Golf de la Côte d'Albâtre (18 trous) qui sera implanté sur les communes de Saint-Riquier-ès-Plains et Ocqueville. Pratique libre, séances d'initiation dès 8 ans, stages et cours particuliers vous sont proposés tout au long de l'année.



Le practice de Golf de la Côte d'Albâtre, accessible à tous, vous permettra de venir découvrir les joies du golf, ou tout simplement de vous détendre autour de cette activité de plein air.
Ce practice vous permet de découvrir et de vous initier à la pratique du golf suivant plusieurs formules. Vous pouvez, selon votre souhait, découvrir l'activité, vous initier à la pratique ou encore perfectionner votre technique gestuelle avec un encadrant. Toute l'année, le service des Sports de la Communauté de Communes vous propose la location de matériel golfique dans le cadre de la pratique libre, des cours collectifs et des cours particuliers. Les périodes d'ouverture de ces prestations se font par cycles saisonniers, rythmés entre chaque session de vacances scolaires : Le cycle «estival», le cycle «automne», le cycle «hiver», le cycle «printemps» et le cycle «petites vacances scolaires».

Renseignements & réservations :
02 35 57 97 00 . 06 27 28 03 05
golf@cote-albatre.com

Retrouvez l'ensemble de notre offre sur
www.leboncoindenormandie.com



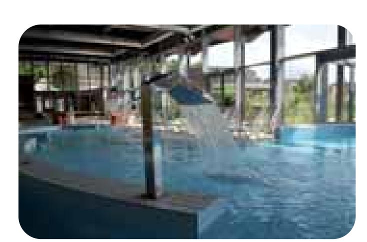


Piscine de la Vallée et Piscine du Littoral

Envie de plonger au cœur de la Côte d'Albâtre ? Venez nager à la Piscine du Littoral et profitez des différentes activités qui vous sont proposées : natation, jardin aquatique, toboggan...

...et découvrez la Piscine de la Vallée : Dite de Haute Qualité Environnementale, elle dispose d'un bassin de 25 m et d'un espace forme / détente. Aux beaux jours, la terrasse accueille le grand public pour des bains de soleil.

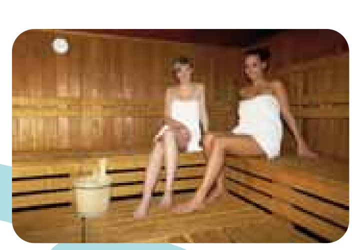




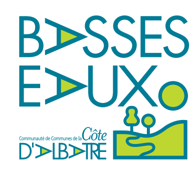
Piscine du Littoral
Saint-Valery-en-Caux
02 35 97 00 85

Piscine de la Vallée
Cany-Barville
02 35 57 91 11



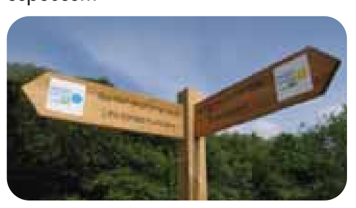


Les Basses Eaux : de la hauteur, de la distance...



La Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre vous invite à partir à la rencontre de la flore et de la faune des prairies humides, des arbres têtards, des haies et bois, et de leur ambiance si particulière qui, à chaque saison, vous réserve de nouvelles surprises...

Pour cela 2 sentiers de promenade « À travers bois » et « Les zones humides » sont aménagés afin de vous faciliter la découverte de cette ZNIEFF (Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique, Faunistique et Floristique) en toute liberté : moulages d'empreintes d'animaux, lunettes en bambous vous permettant d'apercevoir des nichoirs spécifiques à certaines espèces...





Les hôtels à insectes

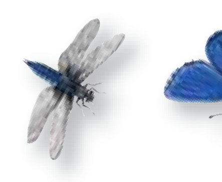


3 hôtels à insectes sont implantés sur le site des Basses Eaux séduisant coccinelles, chrysopes, abeilles solitaires, guêpes solitaires, syrphes, forficules, carabes, papilllons, etc…

Les cases de ces hôtels particuliers sont garnies de matériaux naturels tels que branchages, tiges creuses, tiges avec moelle, nattes de roseaux, bambous, rondins, bois percé, torchis…



Ouvert toute l'année. Renseignements au **02 35 57 17 70**
www.leboncoindenormandie.com



Les cabanes sur pilotis équipées d'une table de pique-nique

Ce sont trois cabanes de pique-nique bâties dans la prairie humide en bord de rivière, de sorte à offrir un point de vue agréable en conjuguant contemplation et restauration puisque chaque cabane est équipée d'une table pouvant accueillir jusqu'à 8 personnes assises.

Les cabanes sont posées sur des pilotis de gabions (pierres enchâssées dans une enveloppe en métal) du fait de la nature inondable du terrain. L'accès se fait par un escalier.



La tour d'observation avec plateforme panoramique



A flanc de coteau, la tour d'observation est implantée sur le point le plus haut du site des Basses Eaux pour vous permettre d'observer discrètement et de manière privilégiée la faune sauvage (sangliers, chevreuils, rapaces, etc.), la canopée des bois voisins mais aussi de bénéficier d'un point de vue exceptionnel sur la Vallée de la Durdent.

La tour entièrement en bois est composée de plusieurs modules paliers pour différents niveaux d'observation afin d'atteindre au sommet, un point situé à 11,5 mètres.

Circuit cyclable de la Vallée de la Durdent



Nature et séduction

Une magnifique balade d'environ 13,5 km qui à vélo vous conduira du village de Sommesnil jusqu'à la sortie de Cany Barville.

Vous traverserez le site des Basses Eaux où la longue piste cyclable du Val Rigout serpente sur plus de 2,5 km entre le Hanouard et Grainville la Teinturière. Une piste pour se balader en toute quiétude, s'arrêter près des étangs, observer les vaches Highland Cattle, les chevaux Könik Polski, les oiseaux et autres animaux dans cet environnement merveilleusement préservé.





Continuez la balade par le Musée Jean de Béthencourt à Grainville la Teinturière, puis au détour d'un bouquet d'arbres, le Château de Cany-Barville et son magnifique environnement vous éblouiront. Une halte dans Cany-Barville vous permettra d'essayer l'escalade ou de nager dans la piscine de la Vallée, et enfin après quelques ultimes minutes de promenade, vous découvrirez le Lac de Caniel et sa base de loisirs ! Dans ce bel endroit aménagé, ski nautique, voile, baignade ou tout simplement farniente, vous offriront une détente bien méritée.
Le circuit cyclable de la Vallée de la Durdent, au dénivelé tout doux, vous apportera le bien-être d'une balade tranquille et ludique dans un cadre magnifique. Essayez-le !
Retrouvez l'ensemble de nos parcours sur **www.leboncoindenormandie.com**

Maison de l'Environnement Marin



Située sur le front de mer de Saint Valery en Caux, la Maison de l'Environnement Marin est réservée aux plus jeunes et essentiellement axée sur la découverte du milieu : pêche à pied, balade, mise en place d'un aquarium, visites de proximité (port, phare, criée, vivier...), découverte faune et flore, éléments liés à l'environnement (marée, météo, culture marine...).
Renseignements :
02 35 57 85 00





En saison estivale, la Maison de l'Environnement Marin accueille l'activité Jardin des Mers pour les enfants de 4 à 8 ans qui souhaitent découvrir le littoral de façon ludique. Le Jardin des Mers est ouvert en juillet et août, du lundi au vendredi, le matin et l'après midi ainsi que le samedi après midi.

Renseignements et réservation :
02 35 97 38 32 (Saison estivale)
02 35 57 97 00 (Hors saison estivale)

